

Informations importantes

- 1. Ce kit de test est exclusivement destiné à un usage externe. Ne pas avaler.
- 2. À jeter après la première utilisation. Le bâtonnet de test ne peut pas être réutilisé.
- 3. Ne pas utiliser le kit de test après la date de péremption.
- 4. Ne pas utiliser le kit de test si le sachet en aluminium est endommagé ou mal scellé.
- 5. Tenir hors de portée des enfants.

Conservation et stabilité

- 1. Conserver entre 4 °C et 30 °C dans le sachet en aluminium scellé jusqu'à la date de péremption.
- 2. Conserver à l'abri de la lumière directe du soleil, de l'humidité et de la chaleur.
- 3. NE PAS CONGELER.
- 4. Ne pas ouvrir le sachet en aluminium avant d'être prêt à effectuer le test.

Limites du test

- 1. Le test ne fonctionne correctement que si la notice d'utilisation est suivie scrupuleusement.
- 2. Ce test ne doit pas être utilisé comme méthode de contraception.
- 3. Consultez un médecin si vous avez des cycles irréguliers ou anormalement longs.
- 4. Ce test est destiné à une analyse de dépistage qualitatif. Il n'est pas conçu pour déterminer des concentrations quantitatives de LH.
- 5. Ce dispositif est uniquement destiné à l'analyse d'urine humaine.

- 6. Un échantillon d'urine contaminé ou la présence de substances interférentes dans l'urine peuvent entraîner des résultats faux.
- 7. Un dispositif de test souillé peut entraîner des résultats faux.

Quand commencer le test

La durée de votre cycle menstruel correspond au nombre de jours entre le premier jour de vos règles et la veille du premier jour des règles suivantes. Déterminez la durée de votre cycle avant de commencer le test. Reportez-vous au tableau ci-dessous pour savoir quand débiter les tests. Si votre cycle est inférieur à 21 jours ou supérieur à 38 jours, consultez un médecin. Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, vous pouvez commencer le test 11 jours après le premier jour de vos règles, la durée moyenne d'un cycle étant de 28 jours. Effectuez 1 test par jour pendant 5 jours consécutifs, ou jusqu'à ce que le pic de LH soit détecté.

Exemple : Si la durée habituelle de votre cycle est de 26 jours, le tableau indique que vous devez commencer le test au jour 10. Le calendrier suivant montre comment déterminer ce 10e jour.

1	2	3+ Jour 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# Jour 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 + = Premier jour des règles

12# = Jour du début des tests (Jour 10)

Tableau des cycles

Durée du cycle	Jour du cycle pour débiter le test
21	5
22	6
23	7
24	8
25	9
26	10
27	11
28	12
29	13
30	14
31	15
32	16
33	17
34	18
35	19
36	20
37	21
38	22
39	23
40	24

Questions et réponses

Il existe une différence de couleur significative entre les lignes de contrôle de deux tests. Dois-je m'en inquiéter ?

Non. Les variations de couleur de la ligne de contrôle n'affectent pas le résultat du test. Il convient uniquement de comparer l'intensité de la ligne de test avec celle de la ligne de contrôle sur un seul et même test, le jour même où celui-ci est effectué.

Les résultats du test peuvent-ils être lus après plus de cinq minutes ?

Non. Les résultats du test doivent être interprétés dans un délai de 5 minutes. Bien qu'un résultat positif reste généralement stable pendant plusieurs jours, un résultat négatif peut évoluer vers un faux positif quelques minutes après la fin du temps de lecture. Il est recommandé de toujours lire le résultat à la 5ème minute, puis de jeter le test afin d'éviter toute confusion.

Pendant combien de temps dois-je continuer les tests ?

Pendant au moins 5 jours ou jusqu'à ce que le pic de LH (hormone lutéinisante) ait été détecté.

Une coloration rose en arrière-plan et des lignes horizontales sont apparues dans la zone de lecture pendant le test. Est-ce un problème ?

Non. La composition chimique de chaque échantillon d'urine peut varier, tout comme l'humidité ambiante de la pièce. Ces variations des conditions physiques peuvent entraîner l'apparition de légères lignes horizontales et/ou d'un fond rosé, mais n'altèrent en rien le résultat du test. Tant que la ligne de contrôle apparaît dans les cinq minutes, le test fonctionne correctement.

L'alcool ou les médicaments courants influent-ils sur le test ?

En principe non, cependant il est conseillé de consulter votre médecin si vous suivez un traitement médicamenteux.

Quel est le meilleur moment pour avoir un rapport sexuel après avoir obtenu un résultat positif ? L'ovulation devrait normalement avoir lieu dans les 24 à 48 heures. Il s'agit de votre période la plus fertile. Les rapports sexuels sont recommandés durant cet intervalle de temps.

J'utilise actuellement la méthode de la température basale (courbe de température). Puis-je utiliser ce test à la place ? L'augmentation de la température corporelle basale indique principalement que l'ovulation a déjà eu lieu. À l'inverse, ce test indique que l'ovulation est sur le point de se produire (détection prédictive).

J'ai obtenu un résultat positif et j'ai eu des rapports sexuels pendant ces jours fertiles, mais je ne suis pas tombée enceinte. Que dois-je faire ? De nombreux facteurs peuvent influencer vos chances de conception. Il est souvent nécessaire d'effectuer des tests sur une période de 3 à 4 mois. Si aucune grossesse n'est survenue après 3 ou 4 mois d'utilisation, nous vous conseillons, à vous et à votre partenaire, de consulter un médecin.

La quantité de liquide bue peut-elle influencer le résultat ? Nous vous suggérons de limiter votre consommation de liquides environ deux heures avant d'effectuer le prélèvement d'urine. Une absorption importante de liquide avant le test peut en effet diluer l'urine et fausser les résultats.

Bibliographie

- 1. Sievert LL, Dubois CA."Validating signals of ovulation: Do women who think they know, really know?"Department of Anthropology, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts.Am J Hum Biol.2005 Apr 22;17(3):310-320
- 2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably AmbeA."Usefulness of luteinizing hormone levels to determine the oocyte quality"Ginecol Obstet Mex.2005 Jan;73:28-35

Explication des symboles sur l'emballage

- Tenir à l'abri de la lumière du soleil
- Garder au sec
- Conserver entre 4°C et 30°C
- Dispositif médical de diagnostic in vitro
- Référence du catalogue
- Contenu suffisant pour tests
- Importateur
- Ne pas réutiliser
- Date limite d'utilisation
- Consulter les instructions d'utilisation
- Code du lot
- Attention : consulter les instructions d'utilisation
- Mandataire dans l'Union européenne

One Step Ovulation Urine Test
 W2-MII



Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
No.8, Lizhishan Road, Science City
Luogang District
510663 Guangzhou, Chine
Tél : 0086-20-8711-1194
E-mail:sales@wondfo.com.cn

Qarad BV
Cipalstraat 3
2440 Geel
Belgique

E-Invasion A/S
Artillerivej 86,1
2300 KøbenhavnS
Danemark
E-mail:info@babyplan.fr



Quand les grands rêves sont sur le point de se réaliser, ce sont souvent les petits détails qui font toute la différence. Laissez Babyplan vous accompagner pour optimiser vos chances de conception.

Babyplan.fr

Babyplan®
Test d'ovulation
Stylo

Notice d'utilisation



Le test d'ovulation Babyplan est un test qualitatif conçu pour prédire l'augmentation de l'hormone lutéinisante (LH), permettant ainsi d'identifier la période d'ovulation la plus probable. Exclusivement pour l'autodiagnostic in vitro. Pour usage externe uniquement.

Réalisation du test

Contenu de l'emballage

- Un sachet contenant un test format stylo et un sachet déshydratant. Le sachet déshydratant est inclus uniquement pour la conservation et ne doit pas être utilisé lors de la procédure de test.
- Une notice d'utilisation avec les instructions d'usage.

Matériel supplémentaire requis

- Un récipient propre et sec, en plastique ou en verre, pour la collecte de l'échantillon d'urine.
- Un minuteur (montre ou chronomètre).

Collecte et préparation de l'échantillon d'urine

Quand recueillir l'échantillon d'urine ?

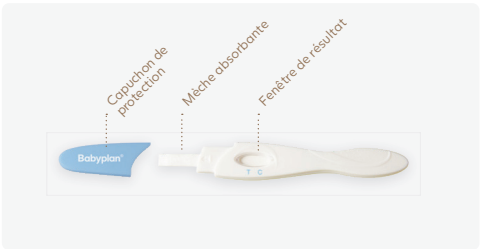
Pour un test d'ovulation, l'échantillon d'urine peut être prélevé à tout moment de la journée.

Comment recueillir l'urine ?

L'urine peut être recueillie dans n'importe quel récipient propre et sec, qu'il soit en plastique ou en verre.

⚠ Indique des informations importantes

Réalisation du test



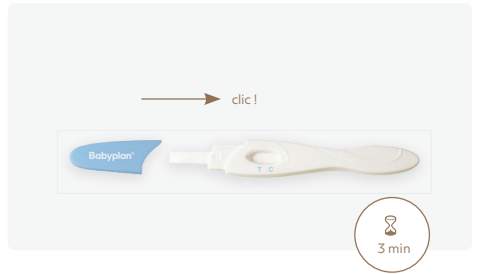
1. Pour commencer le test, ouvrez le sachet en aluminium et retirez le stylo-test en déchirant le long de l'encoche de prédécoupe.
2. Tenez le test d'une main et retirez le capuchon de protection de l'autre main, afin de libérer la mèche absorbante.



3. Maintenez la mèche absorbante du test vers le bas et placez-la sous le **jet d'urine pendant au moins 10 secondes**, jusqu'à ce qu'elle soit suffisamment imprégnée. Veillez à ce que le jet d'urine ne dépasse pas la flèche.

Alternativement, vous pouvez recueillir un échantillon d'urine dans un récipient propre et immerger la moitié de la **mèche absorbante dans l'urine pendant au moins 3 secondes**.

⚠ *Ne laissez pas le niveau d'urine dépasser la ligne MAX, sinon le test risque de ne pas fonctionner correctement.



4. Remplacez le capuchon de protection sur le test stylo et attendez que les bandes colorées apparaissent. Lisez le résultat après 3 minutes.

⚠ Ne pas lire le résultat après plus de 5 minutes.

Interprétation des résultats



Positif (Pic de LH) :

Si deux lignes colorées apparaissent et que la ligne de test est aussi foncée ou plus foncée que la ligne de contrôle, il est probable que l'ovulation se produise dans les prochaines 24 à 48 heures. Si vous essayez de concevoir, la période idéale pour avoir des rapports sexuels se situe après 24 heures, mais avant 48 heures.



Invalide :

Aucune ligne n'est visible, ou seule la ligne de test apparaît sans la ligne de contrôle. Recommencez avec un nouveau test. Si ce test échoue également, contactez le revendeur ou le magasin où vous avez acheté le produit en indiquant le numéro de LOT du test.



Négatif (pas de pic de LH) :

Seule une ligne colorée apparaît dans la zone de contrôle, ou la ligne de test apparaît mais elle est plus claire que la ligne de contrôle. Cela signifie qu'il n'y a pas de pic de LH détecté.

Comment ça fonctionne ?

L'hormone lutéinisante (LH), normalement présente dans l'urine des femmes, augmente de façon spectaculaire au milieu du cycle menstruel. Ce pic de LH déclenche l'ovulation, c'est-à-dire la libération périodique d'un ovule chez les femmes normalement fertiles. Les experts de l'OMS ont établi que les tests de LH constituent un moyen fiable de détecter l'ovulation. Celle-ci se produit généralement 24 à 48 heures après un test positif.

Lorsqu'un échantillon est appliqué sur le bâtonnet, l'action capillaire entraîne la migration du spécimen à travers la membrane. Lorsque la LH contenue dans l'échantillon atteint la zone de test de la membrane, une ligne colorée se forme. L'absence de cette ligne indique un résultat négatif. À titre de contrôle, une ligne colorée apparaît toujours dans la zone de contrôle si le test a été effectué correctement.

Ce test prédit l'ovulation avec une grande fiabilité. Il constitue une aide précieuse pour la conception, car il permet de déterminer le moment idéal pour la rencontre de l'ovule et des spermatozoïdes. L'ovulation peut être irrégulière en raison des circonstances, du stress ou d'autres facteurs de votre vie. On ne peut pas toujours supposer que l'ovulation se produit au même moment après les règles. Il est donc recommandé d'effectuer un nouveau test à chaque cycle menstruel.



Avez-vous
pensé à l'acide
folique ?

