

Information importante

- 1. Ce kit de test est uniquement destiné à un usage externe. Ne pas avaler.
- 2. À jeter après la première utilisation. Le bâtonnet de test ne peut être utilisé qu'une seule fois
- 3. N'utilisez pas le kit de test après la date d'expiration.
- 4. N'utilisez pas le kit de test si le sachet en aluminium est endommagé ou n'est pas bien scellé.
- 5. Tenir hors de la portée des enfants.

Stockage et stabilité

- 1. Conserver à 4°C - 30°C dans le sachet en aluminium scellé jusqu'à la date d'expiration.
- 2. Conserver à l'abri de la lumière directe du soleil, de l'humidité et de la chaleur.
- 3. NE PAS CONGELER.
- 4. N'ouvrez pas le sachet en aluminium jusqu'au moment où vous êtes prêt à effectuer le test.

Begränsningar

- 1. Le test ne fonctionne que si le mode d'emploi est suivi exactement.
- 2. Le test ne doit pas être utilisé comme méthode contraceptive.
- 3. Consultez un médecin si vous avez des cycles irréguliers ou anormalement longs.
- 4. Ce test est destiné à l'analyse de dépistage qualitatif. Il n'est pas conçu pour déterminer les concentrations quantitatives de LH.
- 5. L'appareil est uniquement adapté aux tests d'urine humaine.

- 6. Un échantillon d'urine trouble ou la présence de substances interfèrent dans l'urine peuvent entraîner un résultat faux.
- 7. Un bâtonnet de test sale peut entraîner un résultat faux

Quand débiter le test

La longueur de votre cycle menstruel est le temps qui s'écoule entre le premier jour du saignement menstruel et la veille du saignement suivant. Déterminez la longueur de votre cycle menstruel avant de commencer à tester. Consultez le tableau ci-dessous pour déterminer quand vous devez commencer le test. Si la longueur de votre cycle est inférieure à 21 jours ou supérieure à 38 jours, veuillez consulter un médecin. Si vous ne connaissez pas la longueur de votre cycle, vous pouvez commencer à tester 11 jours après le premier jour des règles, la longueur moyenne du cycle étant de 28 jours. Effectuez 1 test chaque jour pendant une période de 5 jours ou jusqu'à ce qu'une augmentation de la LH soit détectée.

Exemple : Si la longueur de votre cycle est normalement de 26 jours, le tableau indique que le test doit commencer le jour 10. Le tableau suivant montre comment déterminer le jour 10.

1	2	3+ Jour 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# Jour 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 + = Premier jour de la menstruation
12# = Jour du début du test (Jour 10)

Tableau de cycle

Longueur du cycle	Jour de début du test
21	5
22	6
23	7
24	8
25	9
26	10
27	11
28	12
29	13
30	14
31	15
32	16
33	17
34	18
35	19
36	20
37	21
38	22
39	23
40	24

Questions fréquemment posées

Il y a une grande différence de couleur entre les traits de contrôle sur deux tests. Est-ce quelque chose dont je dois me préoccuper ?

Non. Les variations de couleur des traits de contrôle n'affectent pas le résultat du test. Il suffit de comparer la couleur du trait de test avec la couleur du trait de contrôle sur le même test, le même jour que le test a été effectué.

Les résultats du test peuvent-ils être lus après plus de cinq minutes ?

Non. Les résultats du test doivent être lus dans les 5 minutes. Bien qu'un résultat positif ne doive pas changer pendant plusieurs jours, un résultat négatif peut se changer en un faux positif dans les minutes suivant la fin du délai de lecture. Le mieux est de toujours lire le résultat à 5 minutes, puis de jeter le test pour éviter toute confusion.

Combien de temps dois-je continuer à tester ?

Au moins 5 jours ou jusqu'à ce qu'une augmentation de la LH soit détectée.

Une teinte rose de fond et des traits horizontaux ont été affichés dans la zone de résultat pendant la période de test. Est-ce quelque chose dont je dois me préoccuper ?

Non. Chaque échantillon d'urine peut varier dans sa structure chimique, tout comme l'humidité ambiante de la pièce. De telles variations dans les conditions physiques peuvent entraîner de petits traits horizontaux et/ou une teinte rose de fond, mais n'affectent pas le résultat du test. Tant que le trait de contrôle s'affiche dans les cinq minutes, le test fonctionne correctement.

L'alcool ou les médicaments courants affectent-ils le test ?

Non, normalement non, mais vous devriez en parler à votre médecin si vous prenez des médicaments.

Quel est le meilleur moment pour avoir des rapports sexuels si j'obtiens un résultat positif ?

L'ovulation se produit probablement dans les 24 à 48 heures. C'est votre période la plus fertile. Les rapports sexuels sont recommandés pendant cette période.

J'utilise actuellement la méthode de la température basale du corps (TBC). Puis-je utiliser ce test à la place ?

L'augmentation de la température basale du corps indique principalement que l'ovulation s'est déjà produite. Ce test indique que l'ovulation est sur le point de se produire.

J'ai obtenu un résultat positif et eu des rapports sexuels pendant ces jours fertiles, mais je ne suis pas tombée enceinte. Que dois-je faire ?

De nombreux facteurs peuvent affecter votre capacité à concevoir. Souvent, il faut tester pendant 3 à 4 mois. Vous et votre partenaire devriez consulter un médecin si la grossesse n'est pas survenue après 3 à 4 mois.

La quantité de liquide que j'ai bue peut-elle affecter le résultat ?

Nous vous suggérons de limiter votre consommation de liquides environ deux heures avant de prélever un échantillon d'urine. Cela est dû au fait qu'une consommation importante de liquides avant le test peut diluer l'urine.

Bibliographie

- 1. Sievert LL, Dubois CA."Validating signals of ovulation: Do women who think they know, really know?"Department of Anthropology, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol.2005 Apr 22;17(3):310-320
- 2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A."Usefulness of luteinizing hormone levels to determine the oocyte quality"Ginecol Obstet Mex.2005 Jan;73:28-35

Explication des symboles sur l'emballage

- Protéger de la lumière directe du soleil
- Conserver au sec
- Conserver entre 4°C et 30°C
- Réservé au diagnostic in vitro
- Numéro de catalogue
- Contient suffisamment pour <n> tests
- Importateur
- Ne pas réutiliser
- Date d'expiration
- ATTENTION ! Lire le mode d'emploi pour une utilisation correcte
- Code de lot
- Attention ! Lire le mode d'emploi
- Représentant européen

Test d'Ovulation Urinaire One Step

W2-S

0123

Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
No.8, Lizhishan Road, Science City
Luogang District
510663 Guangzhou, China
Tél. : +86-20-8711-1194
E-mail: sales@wondfo.com.cn

Qarad BV
Cipalstraat 3
2440 Geel
Belgique

E-Invasion A/S
Artillerivej 86,1
2300 Copenhagen S
Danemark
E-mail: info@babyplan.fr



Lorsque les grands rêves deviennent réalité, ce sont souvent les petites choses qui font la différence. Laissez Babyplan vous aider à augmenter vos chances de concevoir.

Babyplan.fr



Le test d'ovulation Babyplan est un test qualitatif permettant de prédire le moment où une augmentation de l'hormone lutéinisante (LH) se produit, afin de déterminer le moment probable de l'ovulation. Destiné à l'autodiagnostic in vitro. Usage externe uniquement.

Exécution du test

Contenu de l'emballage

- Un sachet contenant un bâtonnet de test et une pochette absorbant l'humidité. La pochette absorbant l'humidité est fournie à titre de stockage uniquement et ne doit pas être utilisée dans la procédure de test.
- Un mode d'emploi contenant des instructions d'utilisation.

De quoi d'autre avez-vous besoin?

- Un récipient propre et sec en plastique ou en verre pour collecter un échantillon d'urine.
- Un minuteur (montre ou chronomètre).

Prélèvement et préparation des échantillons d'urine

Quand l'échantillon d'urine doit-il être prélevé?

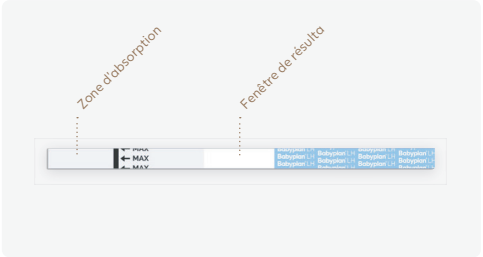
Pour un test d'ovulation, un échantillon d'urine peut être prélevé à tout moment.

Comment doit être prélevé l'échantillon d'urine?

L'urine peut être prélevée dans n'importe quel récipient propre et sec en plastique ou en verre.

⚠ Signifie information importante

Exécution du test

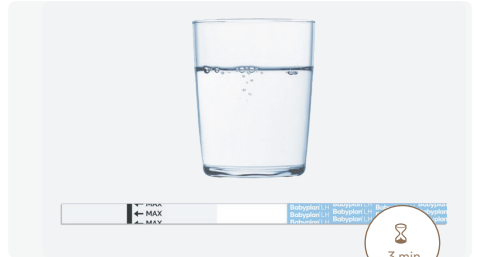


1. Le bâtonnet de test et l'urine doivent être à température ambiante (10-30°C) avant le test.
2. Retirez le bâtonnet de test du sachet en aluminium scellé.



3. Immergez le bâtonnet de test dans l'urine avec la flèche pointée vers le bas. Retirez le test après au moins 3 secondes et placez le bâtonnet à plat sur une surface propre, sèche et non absorbante (par exemple, sur le récipient de collecte).*

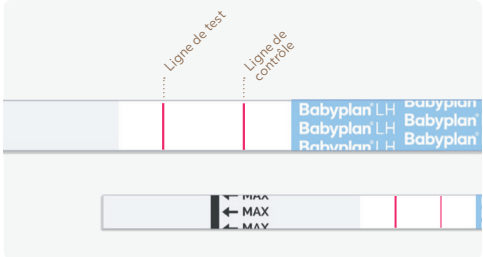
⚠ *Ne laissez pas le niveau d'urine dépasser la marque MAX, sinon le test ne fonctionnera pas correctement.



4. Lisez le résultat après 3 minutes.

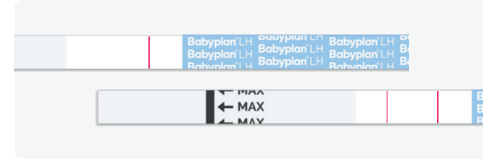
⚠ Ne lisez pas le résultat après plus de 5 minutes.

Interprétation des résultats



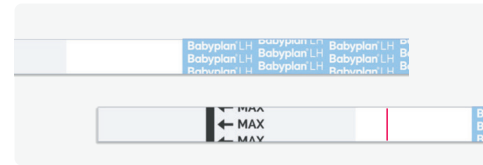
Positif (augmentation de la LH):

Si deux traits colorés sont visibles et que le trait de test est aussi intense ou plus intense que le trait de contrôle, il est probable que l'ovulation se produise dans les prochaines 24 à 48 heures. Si vous essayez de concevoir, le meilleur moment pour les rapports sexuels est après 24 heures, mais avant 48 heures.



Invalide :

Aucune bande visible ou une seule bande dans la zone de test mais pas dans la zone de contrôle. Répétez le test avec un nouveau bâtonnet. Si ce test échoue également, contactez le revendeur ou le magasin où vous avez acheté le produit et indiquez le numéro de lot (LOT) du test.



Négatif (pas d'augmentation de la LH):

Un seul trait coloré est visible dans la zone de contrôle, ou le trait de test est visible mais plus léger que le trait de contrôle. Cela signifie qu'il n'y a pas d'augmentation de la LH.

Comment ça marche?

La LH (hormone lutéinisante), normalement présente dans l'urine des femmes, augmente de façon dramatique au milieu du cycle menstruel. L'augmentation de la LH déclenche l'ovulation, c'est-à-dire la libération périodique d'un ovule chez les femmes normalement fertiles. Des experts de l'OMS ont constaté que le test de la LH est un moyen fiable de détecter l'ovulation. L'ovulation se produit dans les 24 à 48 heures après un test positif.

Lorsqu'un échantillon est appliqué sur un bâtonnet de test, l'action capillaire fait progresser l'échantillon à travers la membrane. Lorsque la LH de l'échantillon atteint la zone de test de la membrane, elle crée une bande colorée. L'absence de cette bande colorée peut indiquer un résultat négatif. À titre de contrôle, une bande colorée apparaît dans la zone de contrôle si le test a été effectué correctement.

Le test prédit l'ovulation avec une grande fiabilité. C'est une aide précieuse pour la conception, car il détermine le moment où l'ovule et les spermatozoïdes se rencontrent dans les meilleures conditions. L'ovulation peut être irrégulière en fonction des circonstances, des émotions et d'autres facteurs dans votre vie. Vous ne pouvez pas toujours supposer que l'ovulation se produit au même moment après la menstruation. Par conséquent, vous devez tester à nouveau à chaque cycle menstruel.



Avez-vous pensé à l'acide folique ?

