

Foire aux questions (FAQ)

1. Pourquoi devrais-je mesurer mon taux de PdG ?

En mesurant le taux de PdG dans les premières urines du matin pendant quatre jours consécutifs, Proov offre aux femmes une vision plus complète afin de déterminer si leur ovulation a réussi ou non.

2. Quelle est la fiabilité du test Proov PdG ?

Une étude en laboratoire a démontré que ce test est fiable à plus de 99 % pour détecter la présence de PdG dans l'urine. La sensibilité du test Proov est de 5 µg/ml de PdG.

3. Pourquoi devrais-je réaliser un test de référence ?

Le test Proov PdG mesure l'élévation des taux de PdG. Étant donné que les taux naturels varient d'une femme à l'autre, vous devez d'abord connaître votre propre valeur de référence en mesurant le PdG en début de cycle, au moment où le taux est censé être bas. Il s'agit de votre ligne de base (ou valeur de référence), essentielle pour interpréter correctement vos résultats Proov PdG plus tard dans le cycle.

4. Dois-je obligatoirement utiliser les premières urines du matin ?

Le test est plus fiable lorsqu'il est réalisé avec les premières urines du matin. Les premières urines du matin se définissent comme la première miction après votre période de sommeil la plus longue. L'utilisation d'autres urines peut donner des résultats erronés.

5. Mon test affiche deux lignes – c'est un résultat positif, n'est-ce pas ?

Non, la présence de deux lignes correspond à un résultat négatif. Une seule ligne (la ligne de contrôle) signifie que le résultat est positif. La ligne de test est souvent plus claire que la ligne de contrôle, mais tant que la ligne de test et la ligne de contrôle sont toutes deux visibles, le résultat est négatif lors d'une lecture visuelle.

6. J'ai effectué les tests conformément aux instructions mais je n'obtiens aucun résultat positif – cela signifie-t-il que j'ai un problème d'ovulation ?

Le test Proov PdG ne remplace pas un avis médical. Si vous n'obtenez aucun résultat positif, il est conseillé de contacter votre médecin et de lui présenter vos résultats afin qu'il puisse vous aider à établir un diagnostic approprié.

7. Puis-je utiliser mon résultat Proov pour connaître mon statut de fertilité ?

Non, le test Proov PdG fournit uniquement un aperçu instantané de la période où vous vous situez dans votre cycle et ne reflète pas votre statut global de fertilité. Si vous avez des questions concernant vos résultats, vous devez consulter votre médecin.

LIMITES DU TEST

Certains médicaments, tels que les contraceptifs hormonaux (pilules, patches, anneaux, etc.) ainsi que les traitements contenant de la progestérone naturelle ou synthétique, peuvent altérer vos résultats de test. Adressez-vous à votre médecin pour savoir comment cela pourrait influencer les résultats du test.

Le test Proov PdG doit uniquement être effectué 7 à 10 jours après la détection de la fertilité maximale et ne doit pas être utilisé en dehors de cet intervalle de temps.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

1. Les tests sont uniquement destinés au diagnostic in vitro et à un usage externe. Ne pas avaler.
2. À jeter après utilisation. Les bandelettes réactives sont à usage unique.
3. Ne pas utiliser le test après la date de péremption.
4. Ne pas utiliser le test si l'emballage n'est pas correctement scellé.
5. Tenir hors de portée des enfants.
6. Lire attentivement toutes les instructions avant utilisation. Une mauvaise utilisation peut entraîner des résultats invalides.
7. Ce produit ne doit pas être utilisé comme moyen de contraception.
8. Il est toujours recommandé de consulter un médecin avant d'envisager une grossesse.

CONTENU DU KIT

Chaque sachet contient un test immunochromatographique. Chaque test comprend une membrane recouverte d'anticorps anti-PdG et un conjugué dans une matrice stabilisatrice de protéines et d'azote de sodium.

CONSERVATION ET STABILITÉ

1. Conserver les tests à température ambiante (4–30 °C) dans le sachet scellé.
2. Protéger de la lumière directe du soleil, de l'humidité et de la chaleur.
3. Ne pas colonger.
4. Utiliser le test immédiatement après ouverture du sachet.
5. Le sachet contient une bandelette réactive et un sachet dessiccant (absorbeur d'humidité). Le dessiccant est uniquement destiné à la conservation.
6. Ne pas utiliser le test après la date de péremption imprimée sur le sachet, car cela risquerait d'entraîner des résultats invalides ou erronés.

Signification des symboles sur l'emballage

	Limites de température		Code du lot
	Dispositif médical de diagnostic in vitro		Date de péremption
	Attention : Consulter la notice d'utilisation pour une utilisation correcte		Fabricant
	Ne pas réutiliser		Contenu suffisant pour 1 test
	Mandataire dans l'Union européenne		Importateur

 MFB Fertility, Inc.
5485 Conestoga Ct.
#210
Boulder, CO, USA 80301

 MDI Europa GmbH
Langenhagener Str. 71
D-30855 Langenhagen

Sponsor australien :
2San Pty Ltd
Level 35 Tower One
100 Barangaroo Ave,
Sydney NSW 2000,
Australie

 E-Invasion A/S
Artillerivej 86,1
2300 København S
Danemark
E-post: info@babyplan.fr

CE
2797


Babyplan®

Quand les grands rêves s'apprentent à se réaliser, ce sont souvent les petites choses qui font la différence. Laissez Babyplan vous aider à optimiser vos chances de tomber enceinte.

Babyplan.fr

Vérifiez votre ovulation en toute confiance

proov/
confirm

Vérifiez si
l'ovulation a bien
eu lieu

**Test urinaire à domicile du PdG
pour la confirmation de l'ovulation**

Mode d'emploi

1. Quand effectuer le test
2. Comment réaliser un test Proov PdG
3. Comment interpréter vos résultats
4. Signification de vos résultats

Version 1.0
FR 07062026

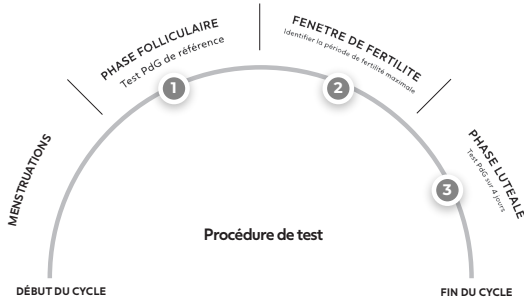
Qu'est-ce que le PdG et pourquoi est-il si important ?

Le PdG (glucuronide de prégnandiol) est un composé présent dans les urines. Il s'agit d'un métabolite de la progestérone, l'hormone produite par l'ovaire après l'ovulation.

Des concentrations durablement élevées de PdG, mesurées 7 à 10 jours après la période de fertilité maximale (fenêtre d'implantation), confirment qu'une ovulation réussie a bien eu lieu.

Le test Proov PdG mesure la quantité de PdG dans les urines pendant plusieurs jours afin de vérifier si votre taux de PdG augmente et reste suffisamment élevé pendant une durée adéquate pour confirmer l'ovulation. Les troubles de l'ovulation peuvent réduire les chances de conception. Il est donc important de vérifier que l'ovulation se déroule normalement lorsque vous essayez de concevoir un enfant.

1. Quand devez-vous effectuer le test ?



1 Test de référence après la fin des règles
Lorsque vous utilisez le test Proov PdG pour la première fois, effectuez un test le lendemain de la fin de vos règles ou au 5^e jour du cycle, selon la date la plus tardive.

Il est normal que ce test soit négatif. Ce résultat constitue une valeur de référence importante qui vous permettra de comparer vos résultats ultérieurs. Cette référence vous sera très utile pour interpréter vos résultats au cours du cycle.

2 Déterminez votre période de fertilité maximale
Commencez à rechercher votre période de fertilité maximale en utilisant la méthode de votre choix : test d'ovulation, observation de la glaire cervicale et/ou mesure de la température corporelle basale.

Nous définissons la fertilité maximale comme le jour où vous obtenez votre premier test d'ovulation positif. Notez cette date dans le schéma ci-dessus.

3 Il est temps de confirmer l'ovulation
Effectuez un test Proov PdG les jours 7, 8, 9 et 10 après votre jour de fertilité maximale (soit 4 tests au total). Reportez chaque résultat du test PdG dans le tableau ci-dessus. Veillez à effectuer les tests pendant les quatre jours prévus, car vos taux peuvent varier d'un jour à l'autre.

Conseil pratique n°1 : Prenez toujours une photo de votre résultat au moment de la lecture (5 à 10 minutes après avoir trempé la bandelette de test si vous effectuez une lecture visuelle). Vous pourrez ainsi consulter à nouveau le résultat ultérieurement si nécessaire.

	VALEUR DE RÉFÉRENCE						
TEST	proof/	FERTILITÉ MAXIMALE	JOURS SANS TEST	proof/	proof/	proof/	proof/
JOUR DU CYCLE	LENDEMAIN DE LA FIN DES RÈGLES			7DPP	8DPP	9DPP	10DPP
DATE	___ / ___	___ / ___		___ / ___	___ / ___	___ / ___	___ / ___
RÉSULTAT	NÉGATIF			☐ Pos. ☐ Nég.	☐ Pos. ☐ Nég.	☐ Pos. ☐ Nég.	☐ Pos. ☐ Nég.

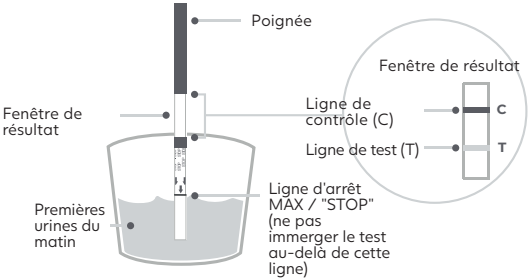
2. Comment réaliser un test Proov PdG

REMARQUE : Vous devez commencer la procédure de test Proov PdG le lendemain de la fin de vos règles, ou au 5^e jour du cycle – selon la date la plus tardive. Le premier jour des règles correspond au jour 1 du cycle.

1: RECUEILLIR L'URINE
Recueillir les premières urines du matin dans un récipient propre et sec (non fourni).
REMARQUE : Conserver l'échantillon d'urine jusqu'à l'utilisation complète de la bandelette réactive et la lecture du résultat. En cas d'anomalie durant la procédure, vous pourrez ainsi recommencer facilement le test avec le même échantillon d'urine. L'utilisation d'urines autres que les premières urines du matin peut entraîner des résultats invalides.

2: IMMERGER
Immerger la bandelette réactive jusqu'au niveau des flèches d'arrêt ("STOP") et la maintenir en position jusqu'à ce que l'urine commence à migrer le long de la bandelette (généralement environ 10 secondes).
IMPORTANT : Ne pas immerger la bandelette au-delà de la ligne d'arrêt, faute de quoi le test risquerait de ne pas fonctionner correctement.

3: ATTENDRE
Placer la bandelette réactive sur une surface plane et non poreuse, puis laisser le résultat se développer pendant 5 à 10 minutes (pour une lecture visuelle). L'utilisation d'un minuteur est recommandée.
Si le test est lu avant 5 minutes ou après 10 minutes, le résultat risque d'être erroné.



3. Interprétation des résultats

Vous devez impérativement réaliser à la fois un test de référence et les quatre jours de test, car vos taux peuvent varier d'un jour à l'autre.
Lors de la lecture des résultats du test Proov PdG, il est important d'observer à la fois le nombre de lignes (1 ou 2) et l'intensité de la couleur de la ligne de test, qui peut varier de claire à foncée. Veillez à toujours prendre une photo de vos résultats sous un éclairage uniforme.

POSITIF
Si une seule ligne (la ligne de contrôle) apparaît, votre test est positif, ce qui indique un taux de PdG élevé.

NEGATIF
Lorsque deux lignes apparaissent, le résultat est négatif, ce qui signifie que votre taux de PdG n'est pas suffisamment élevé pour obtenir un résultat positif.

Remarque : Un test de référence est généralement négatif, même si la ligne de test peut s'avérer claire. Si vous obtenez un résultat positif inattendu lors de votre test de référence, veuillez nous contacter.

INVALIDE
Si aucune ligne n'apparaît au cours du test, ou si seule la ligne de test est visible sans la ligne de contrôle, le test n'a pas fonctionné correctement. Veuillez nous contacter.

DPP = Jours après la fertilité maximale (Days Past Peak Fertility)

4. Signification de vos résultats

Grâce au test Proov PdG, vous pouvez désormais mesurer votre taux de PdG à domicile en toute simplicité et sérénité. Les informations fournies par ce test peuvent vous aider à déterminer si une anovulation ou un trouble de l'ovulation pourrait vous empêcher de tomber enceinte au cours de ce cycle.

Ovulation réussie
Des résultats positifs au cours de la période de test (taux de PdG durablement élevés) indiquent qu'une ovulation réussie a eu lieu au cours de ce cycle.

Impossibilité de confirmer une ovulation réussie
Des résultats négatifs au cours de la période de test signifient que les taux de PdG ne sont pas suffisamment élevés pour confirmer une ovulation réussie lors de ce cycle. Nous vous recommandons de consulter votre médecin si vous obtenez des résultats négatifs.

Les résultats du test Proov PdG peuvent être influencés par la précision avec laquelle vous avez prédit votre ovulation, par les variations individuelles de vos taux de PdG, ainsi que par l'utilisation correcte du test Proov PdG conformément aux instructions.

Remarque : Si vous utilisez l'application Proov Insight, l'interprétation de certains résultats peut légèrement différer, car la lecture visuelle à l'œil nu peut varier par rapport au scan de l'image numérique.

SI VOUS UTILISEZ L'APPLICATION PROOV INSIGHT
Téléchargez l'application Proov Insight sur votre téléphone Apple ou Android pour commencer.

SI VOUS N'UTILISEZ PAS L'APPLICATION PROOV INSIGHT
Prenez simplement une photo avec votre téléphone et envoyez-la-nous – nous vous aiderons avec plaisir.



Scannez le code ou rendez-vous sur : Babyplan.com/pdg