

LIMITATIONS DE CE TEST

Certaines conditions médicales telles que la grossesse, la ménopause, le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK) et les médicaments contenant de la LH ou de l'hCG peuvent affecter les résultats du test de LH.

PRÉCAUTIONS

1. Ces tests sont destinés exclusivement au diagnostic in vitro et à l'usage à domicile. Ne doit pas être ingéré.
2. Jeter après utilisation. Le bâtonnet de test ne peut être utilisé qu'une seule fois.
3. N'utilisez pas le test après la date d'expiration.
4. N'utilisez pas le test si l'emballage n'est pas correctement scellé.
5. Tenir hors de la portée des enfants.
6. Lisez toutes les instructions avant utilisation. Une mauvaise utilisation peut entraîner des résultats invalides.
7. Ce produit ne doit pas être utilisé comme contraceptif.
8. Il est toujours recommandé de consulter un médecin avant de tenter une conception.

CONSERVATION ET STABILITÉ

1. Conserver les tests à température ambiante (2-30 °C) dans l'emballage scellé.
2. Protéger de la lumière directe du soleil, de l'humidité et de la chaleur.
3. Ne pas congeler.
4. Utiliser le test immédiatement après ouverture de l'emballage.
5. L'emballage contient un bâtonnet de test et un sachet de dessiccant. Le dessiccant est destiné exclusivement au stockage.
6. N'utilisez pas le test après la date d'expiration imprimée sur l'emballage, car il pourrait donner des résultats invalides ou inexacts.

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

Le test est un immunodosage par flux latéral chromatographique. Le test utilise une combinaison d'anticorps, y compris un anticorps monoclonal anti-LH, pour détecter sélectivement les niveaux élevés de LH.

Le bâtonnet de test se compose de :

1. un pad de conjugué contenant un anticorps anti-LH couplé à de l'or colloïdal, et
2. une membrane de nitrocellulose contenant une ligne de test (ligne T) et une ligne de contrôle (ligne C).

Lorsque l'extrémité absorbante est immergée dans un échantillon, le liquide est aspiré dans le dispositif par capillarité et se mélange au conjugué anticorps-colorant. Le complexe se déplace le long de la membrane vers la zone de test (T) contenant des anticorps murins anti-LH et est capturé dans la ligne T.

CARACTÉRISTIQUES DE PERFORMANCE

Sensibilité :

Ce niveau de sensibilité a été confirmé avec des normes de LH (0 mIU/ml, 10 mIU/ml, 15 mIU/ml, 20 mIU/ml, 50 mIU/ml, 100 mIU/ml) testées séparément. Les résultats ont montré que la sensibilité analytique du test (la concentration la plus basse qui donne 100 % de résultats positifs) est de 20 mIU/ml. Le test a été standardisé selon la 2e norme internationale de l'OMS 80/552.

Spécificité :

Les échantillons contenant 200 mIU/ml d'hFSH, 250 mIU/ml d'hTSH et 5 mIU/ml d'hCG ont produit des colorations moins intenses que la référence hLH à 20 mIU/ml. Au niveau des concentrations testées, aucune de ces substances n'a interféré avec les résultats de test attendus.

RÉFÉRENCES

1. Johnson SR, Miro F, Barrett S, Ellis JE. Levels of urinary human chorionic gonadotrophin (hCG) following conception and variability of menstrual cycle length in a cohort of women attempting to conceive. Curr Med Res Opin. 2009 Mar; 25(3):741-8
2. Pike J, Ellis J, Johnson S, Shaw R, Parkinson P, Perry P. Accuracy of new Clearblue Digital Pregnancy Test with Conception Indicator. Hum Reprod 2010; 25(suppl 1):i169-170
3. Cole LA, Ladner DG, Byrn FW. The normal variabilities of the menstrual cycle. Fertil Steril. 2008 Apr 21. [Epub ahead of print] 21. Data on file
4. Johnson S et al. Agreement between the Clearblue Digital Pregnancy Test Conception Indicator and standard of care ultrasound dating in the assessment of pregnancy duration. Curr Med Res Opin 2011. In Pres

Signification des symboles sur l'emballage

 Température de stockage	 Numéro de lot
 Réservé au diagnostic in vitro	 Date d'expiration
 Attention ! Lire le mode d'emploi pour une utilisation correcte	 Fabricant
 Non réutilisable	 Contient suffisamment pour 1 test
 Représentant autorisé	 Importateur
 Dispositif d'autotest	

 Equinox Biotech Co., Ltd
Rongsheng Technological
Zone, Univ. Rd.
Shantou, Guangdong, PRC
515063

 MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163
Munster, Germany
Australian Sponsor
2San Pty Ltd
Level 35 Tower One
100 Barangaroo Ave,
Sydney NSW 2000,
Australia

 E-Invasion A/S
Artillerivej 86, 1
2300 København S
Danmark
E-mail: info@babyplan.fr

CE
0197


Babyplan®

Lorsque les grands rêves se réalisent, ce sont souvent les petites choses qui font la différence. Laissez Babyplan vous aider à augmenter vos chances de concevoir.

Babyplan.fr

proof/
predict

Prédisez votre
fenêtre fertile

**Test LH à domicile pour
prédire l'ovulation**

Mode d'emploi

1. Quand effectuer le test
2. Comment effectuer le test
3. Comment lire vos résultats

Version 1.0
FR 25062026

Qu'est-ce que l'hormone lutéinisante (LH) et pourquoi faire le test ?

L'ovulation d'une femme peut varier d'un cycle à l'autre, ce qui rend ses jours les plus fertiles imprévisibles. Quand on essaie de concevoir, cela peut ressembler à essayer de toucher une cible mouvante ! C'est là que les tests LH Proov entrent en jeu – ils vous aident à capturer votre pic de LH (les jours avec votre plus haute « fertilité maximale ») chaque mois, afin que vous sachiez exactement quels jours « essayer ». Les pics de LH peuvent être brefs, donc augmenter vos chances de le détecter en testant 1 à 2 fois par jour pendant les jours avant votre pic prévu.

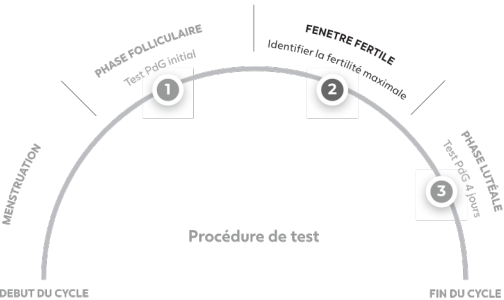
L'hormone lutéinisante (LH) déclenche l'ovulation. Un pic de LH se produit généralement 12 à 36 heures avant l'ovulation, donc en identifiant votre pic de LH, vous saurez exactement quand vous êtes fertile quand vous essayez de concevoir.

Commencer + meilleures pratiques de test

Ce paquet contient des tests LH Proov pour prédire l'ovulation. Consultez les instructions ci-dessous pour toutes les informations sur les tests de LH. D'abord, nous vous aidons à déterminer quand commencer à tester la LH en fonction de votre cycle unique. Ensuite, vous commencez à utiliser les tests LH Proov le jour spécifique du cycle pour détecter un pic d'hormone lutéinisante (ce qui signifie que votre corps se prépare pour l'ovulation).

Ceci s'affiche comme un résultat positif, qui apparaîtra probablement quelques jours après le début du test – ne vous inquiétez pas. Votre premier test positif signifie que vous êtes entré dans vos deux jours les plus fertiles de ce cycle.

1. Quand effectuer le test ?



Les tests LH Proov doivent être commencés 18 jours avant vos prochaines règles. Nous avons inclus le tableau ci-dessous pour vous aider à déterminer facilement quand commencer le test, en fonction de la longueur moyenne de votre cycle :

2. Comment effectuer un test Predict LH

Commencez le test de LH le bon jour du cycle et continuez à tester chaque jour jusqu'à obtenir un résultat positif. Votre premier résultat de test de LH positif indique que vous êtes entré dans vos deux jours les plus fertiles. Lorsque votre jour de fertilité maximale approche, vous pouvez avantageusement tester deux fois par jour (une fois le matin et une fois l'après-midi) pour être sûr de capturer votre pic de LH.

1: URINER

Nous recommandons de tester deux fois par jour (matin et après-midi), mais un test par jour fonctionne aussi bien. Recueillez l'urine dans un récipient propre et sec.

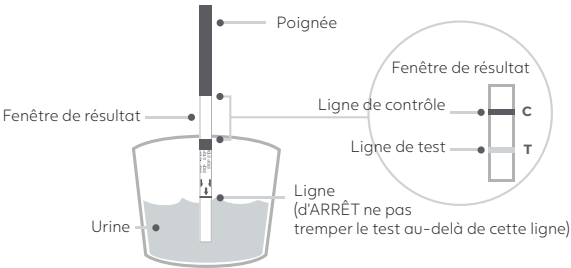
REMARQUE : Conservez l'échantillon d'urine jusqu'à ce que vous ayez utilisé le bâtonnet de test et lu le résultat. De cette façon, vous pouvez facilement tester à nouveau avec la même urine si quelque chose se passe mal.

2: TREMPER

Trempez le bâtonnet de test jusqu'aux flèches marquées « max » et maintenez jusqu'à ce que vous voyiez l'urine commencer à monter le long du bâtonnet (généralement environ 10 secondes).

3: ATTENDRE

Placez le bâtonnet sur une surface plane et non absorbante et attendez qu'il se développe (10 minutes si vous lisez visuellement). N'hésitez pas à utiliser une minuterie. La lecture après 20 minutes peut donner des résultats incorrects.



3. Comment lire votre résultat



POSITIF

Votre niveau de LH est élevé, ce qui indique votre pic de LH : le début de vos deux jours les plus fertiles dans ce cycle. La plupart des femmes ovulent dans les 24 à 48 heures après le premier résultat de test de LH positif. C'est le bon moment pour « essayer ».



NEGATIF

Un résultat négatif signifie que votre niveau de LH est bas. Continuez à tester deux fois par jour jusqu'à obtenir un résultat positif. Si vous n'obtenez jamais un résultat positif, contactez votre médecin pour déterminer ensemble les prochaines étapes.



INVALIDE

Si aucune ligne n'apparaît du tout pendant le processus de test, ou si seule la ligne de test apparaît, le test n'a pas fonctionné correctement. Veuillez nous contacter.

SI VOUS UTILISEZ L'APPLICATION PROOV INSIGHT

Téléchargez l'application Proov Insight sur votre téléphone Apple ou Android pour commencer.

SI VOUS N'UTILISEZ PAS L'APPLICATION PROOV INSIGHT

Prenez simplement une photo avec votre téléphone et envoyez-la-nous – nous serons heureux de vous aider.

Téléchargez l'application ou obtenez de l'aide pour interpréter votre résultat. Scannez le code ou allez à : Babyplan.com/proov-lh



Questions et Réponses

1. Pourquoi est-il important de suivre le niveau de LH ?

Lorsque vous essayez de concevoir, le suivi des niveaux de LH aide à identifier vos deux jours les plus fertiles, afin que vous puissiez planifier les rapports sexuels au moment exact. Le jour de la plus grande fertilité peut varier d'un cycle à l'autre, il est donc important de le suivre chaque fois.

2. Quelle est la fiabilité des tests LH Proov ?

Une étude de laboratoire a montré que ces tests sont fiables à plus de 99% pour détecter la LH dans l'urine.

3. Dois-je utiliser l'urine du matin ?

Les tests LH Proov sont recommandés deux fois par jour – une fois le matin et une fois l'après-midi. L'urine du matin peut être utilisée pour le test du matin, mais nous recommandons l'urine du milieu de la matinée. Certaines femmes trouvent que le niveau de LH est plus élevé vers 10 heures plutôt que immédiatement après le réveil – mais trouvez le moment qui vous convient le mieux !

4. J'ai pris les tests LH Proov selon les instructions mais je n'obtiens pas de résultats positifs – cela signifie-t-il que j'ai un problème d'ovulation ?

Les tests Proov ne remplacent pas les conseils médicaux. Si vous n'obtenez pas de résultats positifs, contactez votre médecin et partagez vos observations pour que vous puissiez trouver ensemble le chemin à suivre.

5. Puis-je utiliser mon résultat de test LH Proov pour comprendre ma fertilité générale ?

Non, les tests LH Proov Predict ne donnent qu'un aperçu de votre position dans votre cycle et ne disent rien sur votre statut de fertilité global. Si vous avez des questions sur votre fertilité, contactez votre médecin.

Longueur du cycle : (# jours)	CD 1	24 (ou moins)	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	35 (ou plus)
Jour du cycle pour commencer le test :	Premier jour de vos règles	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18