



FERTI·LILY

UN PEU D'AIDE POUR DONNER VIE À UN
PETIT MIRACLE

- A. COUPE DE CONCEPTION FERTI-LILY
- B. COMMENT UTILISER LA COUPE FERTI-LILY
- C. COMMENT RETIRER LA COUPE FERTI-LILY
- D. COMMENT NETTOYER LA COUPE FERTI-LILY
- E. FRÉQUENCE DE REMPLACEMENT DE LA COUPE FERTI-LILY
- F. MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS D'EMPLOI
- G. COORDONNÉES ET SERVICE CLIENT

Nous vous remercions d'avoir acheté la coupe de conception Ferti-Lily®. La coupe Ferti-Lily protège les spermatozoïdes, permettant à un plus grand nombre d'entre eux de franchir la glaire cervicale. Cela augmente les chances qu'un spermatozoïde atteigne l'ovule.

A. LA COUPE DE CONCEPTION FERTI-LILY À À

La coupe de conception Ferti-Lily est un dispositif médical testé et approuvé, développé par des experts en fertilité afin d'aider les couples à réaliser leur rêve de fonder une famille. Conçue pour préserver votre intimité, la coupe Ferti-Lily n'altère ni le romantisme ni la spontanéité du moment puisqu'elle s'insère après le rapport sexuel et se porte confortablement. Notre mission est de vous accompagner pour maximiser vos chances de conception, sans altérer votre plaisir.

La coupe est conçue pour diriger un maximum de spermatozoïdes vers le col de l'utérus et son orifice externe. Des études cliniques démontrent que l'utilisation de la coupe Ferti-Lily augmente le nombre de spermatozoïdes atteignant la glaire cervicale.

La coupe Ferti-Lily s'insère facilement dans le vagin à l'aide des doigts après le rapport sexuel. Fabriquée en silicone souple et flexible, elle est facile à mettre en place, à utiliser et à retirer.

L'utilisation de la coupe Ferti-Lily augmente le nombre de spermatozoïdes qui atteignent l'environnement protecteur de la glaire cervicale, où leur durée de survie est prolongée.

AVANTAGES DE LA COUPE DE CONCEPTION FERTI-LILY :

- Protégés au sein de la coupe Ferti-Lily, les spermatozoïdes sont moins exposés à l'acidité vaginale, qui leur est toxique.
- La coupe Ferti-Lily peut rester en place dans le vagin pendant 1 heure maximum, ce qui laisse plus de temps aux spermatozoïdes pour atteindre la glaire cervicale.
- Si vous n'avez pas atteint l'orgasme, vous pouvez essayer d'en avoir un après avoir mis en place la coupe. Les orgasmes peuvent favoriser la conception. Si vous en avez déjà eu un, la coupe ne vous empêche de rien d'en avoir un autre. Les rapports sexuels avec pénétration vaginale ne sont pas idéaux une fois la coupe insérée, mais vous pouvez partager d'autres moments de plaisir.
- Vous pouvez uriner, vous doucher, dormir ou vaquer à vos occupations après le rapport sexuel, sans craindre que les spermatozoïdes ne s'écoulent.
- Vous pouvez prolonger vos moments de tendresse à deux aussi longtemps que vous le souhaitez. Il n'est plus nécessaire de garder les jambes levées après le rapport sexuel lorsque vous utilisez la coupe Ferti-Lily.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- Le pH bas du vagin est néfaste pour les spermatozoïdes. Moins ils passent de temps dans la cavité vaginale, plus leurs chances de survie augmentent.
- En temps normal, jusqu'à 60 % des spermatozoïdes peuvent s'écouler hors du vagin après le rapport sexuel.
- Des études suggèrent que l'orgasme féminin peut favoriser la conception.
- Le stress réduit les chances de grossesse. Détendez-vous, libérez-vous de toute inquiétude et essayez de profiter pleinement de ces moments.
- La couleur et la consistance de la glaire cervicale indiquent la période où vous êtes la plus fertile.
- Uriner après un rapport sexuel contribue à réduire le risque d'infections urinaires.
- Retrouvez plus de conseils sur le site www.fertiLily.com.

B. COMMENT UTILISER LA COUPE FERTI-LILY



Informations de sécurité importantes. Ne pas utiliser la coupe Ferti-Lily avant d'avoir lu et compris ces instructions.



Conserver ces informations pour toute consultation ultérieure. Cette notice d'utilisation est fournie à titre informatif et ne constitue pas un avis médical. Elle ne remplace en aucun cas une consultation auprès de votre médecin. Si vous avez des questions concernant votre santé ou si vous souffrez d'une pathologie, veuillez consulter un médecin avant d'utiliser la coupe.



Une vidéo explicative détaillant l'utilisation de la coupe Ferti-Lily est disponible sur le site www.FertiLily.com.



Avant la première utilisation de la coupe Ferti-Lily, **faites-la bouillir dans une casserole d'eau bouillante, sans couvercle, pendant 5 à 10 minutes**. Séchez la coupe Ferti-Lily och conservez-la dans le pochon en coton biologique fourni avec le produit.

Lors des premières utilisations de la coupe Ferti-Lily, nous vous recommandons de l'insérer, de la positionner et de la retirer plusieurs fois avant le rapport sexuel, jusqu'à ce que vous soyez familiarisée avec ces gestes. Si vous avez des angles longs, veillez à manipuler la coupe Ferti-Lily avec précaution lors de son insertion et de son retrait.

Utilisez la coupe Ferti-Lily pendant la phase d'ovulation de votre cycle menstruel. Vous pouvez utiliser des tests d'ovulation pour identifier les jours les plus fertiles de votre cycle.

ÉTAPE 1

Avant d'insérer la coupe Ferti-Lily, nettoyez-la à l'eau tiède avec un savon doux sans huile et sans parfum pendant 15 à 20 secondes (vous pouvez également utiliser un soin lavant intime). Veillez à garder la coupe Ferti-Lily à proximité du lit afin de ne en aucun cas avoir à vous lever après le rapport sexuel.

ÉTAPE 2

Ayez le rapport sexuel (figure A). Après l'éjaculation de votre partenaire, saisissez la coupe en restant impérativement allongée (sans vous asseoir ni vous lever) afin d'éviter tout écoulement de sperme hors du vagin. Retournez la coupe comme un parapluie (figure B). Maintenez la coupe Ferti-Lily de sorte que la tige soit dirigée vers vos pieds, en plaçant un doigt à l'intérieur de la coupe (figure C).



Figure A



Figure B



Figure C

ÉTAPE 3

Insérez délicatement la coupe dans le vagin (figure D). Cela permet de diriger les spermatozoïdes vers le col de l'utérus. Lorsque vous atteignez la partie supérieure du vagin, retirez votre doigt et tirez doucement sur la languette jusqu'à ce que la coupe FertiLily retrouve sa forme initiale (figure E).

Comment vérifier que la manipulation a été correctement effectuée ? Vous pouvez sentir les petites encoches lorsque la coupe a repris sa forme initiale. En revanche, lorsque la coupe est en forme de parapluie, ces encoches sont à peine perceptibles. (Si vous le souhaitez, vous pouvez vous entraîner plusieurs fois en tenant la coupe dans votre main avant utilisation.)

Si vous n'êtes pas certain(e) que la coupe soit revenue à sa forme initiale ou qu'elle soit encore en forme de parapluie, ne vous inquiétez pas outre mesure. Les spermatozoïdes sont positionnés correctement et la coupe aide à prévenir leur écoulement. Laissez la coupe en place pendant la durée recommandée. Avec un peu de pratique, l'utilisation deviendra plus facile et plus naturelle.

La coupe FertiLily peut être utilisée pendant une durée minimale de 20 minutes et maximale de 1 heure (figure F). Veuillez consulter les instructions de retrait ci-dessous.



Figure D



Figure E

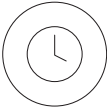


Figure F

C. RETRAIT DE LA COUPE FERTI-LILY

Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon. Adoptez une position confortable, debout ou assis(e) sur les toilettes, puis poussez doucement plusieurs reprises avec les muscles abdominaux et du plancher pelvien (comme pour aller à la selle).

Le vagin mesurant généralement entre 8 et 10 centimètres de longueur, introduisez lentement votre index dans le vagin jusqu'à atteindre la languette de retrait. Tirez délicatement et lentement la languette à l'horizontale jusqu'à sentir la coupe Ferti-Lily au niveau de l'entrée du vagin (figure G).

Saisissez ensuite fermement la base de la coupe au niveau des deux encoches afin de rompre l'effet de succion, puis retirez délicatement la coupe du vagin. Après le retrait, vous pouvez vider le contenu dans les toilettes.

Nettoyez et conservez la coupe Ferti-Lily conformément aux instructions fournies (figure H).



Figure G



Figure H

Remarque : Il n'est pas nécessaire de retirer la coupe Ferti-Lily avant d'uriner ou d'aller à la selle.

D. COMMENT NETTOYER LA COUPELLE FERTI-LILY

Nettoyez la coupelle Ferti-Lily à l'eau chaude et avec un savon doux, sans huile ni parfum. N'utilisez pas de vinaigre, d'huile essentielle d'arbre à thé, de savon parfumé, de savon de Castille, de savon à la menthe poivrée, de savon à base d'huile, d'éthanol, de savon antibactérien, de gel hydroalcoolique, de lingettes humides, de liquide vaisselle, de peroxyde d'hydrogène, d'eau de Javel ni de produits chimiques agressifs, car ils peuvent endommager le silicone et provoquer des irritations.

Avec le temps, la coupelle Ferti-Lily peut se décolorer. Cela n'affecte pas son fonctionnement. Si nécessaire, la coupelle peut être stérilisée en la faisant bouillir pendant 5 à 10 minutes dans une casserole sans couvercle contenant une grande quantité d'eau. Ne laissez jamais la casserole bouillante sans surveillance. Si la coupelle adhère accidentellement au fond de la casserole et brûle, elle peut être endommagée de manière irréversible et devra être remplacée.

Les petits trous situés sous le rebord sont conçus pour éviter un effet de succion lors du retrait de la coupelle. Ces ouvertures doivent toujours rester propres et dégagées. Étirez délicatement chaque ouverture sous l'eau chaude courante afin d'éliminer tout résidu éventuel. Après la période fertile, nous recommandons de nettoyer et de faire bouillir la coupelle Ferti-Lily conformément aux instructions ci-dessus, puis de la laisser sécher complètement. Conservez la coupelle dans la pochette en coton biologique fournie avec le produit, et non dans un sac plastique ni dans un récipient hermétique.

Si vous ne pouvez pas nettoyer la coupelle Ferti-Lily immédiatement après son retrait (par exemple dans des toilettes publiques), lavez-vous soigneusement les mains avant d'entrer dans la cabine, videz le contenu dans les toilettes et utilisez une serviette en papier sèche ou humide pour nettoyer la coupelle. Nettoyez ensuite la coupelle conformément aux instructions dès que possible. En voyage, utilisez toujours de l'eau potable pour nettoyer la coupelle.

Conserver au sec. Protéger de la lumière directe du soleil. Tenir hors de portée des enfants. Conserver à température ambiante entre chaque utilisation.

E. FRÉQUENCE DE REMPLACEMENT DE LA COUPE FERTI-LILY

Le silicone de qualité médicale est extrêmement durable, mais la durée de vie de la coupe Ferti-Lily varie en fonction de facteurs individuels. Avant chaque utilisation, inspectez la coupe pour détecter tout signe d'usure tel que des résidus collants ou poreux, des fissures dans le silicone, une décoloration importante ou une odeur suspecte. En règle générale, il est recommandé de remplacer la coupe après 3 mois d'utilisation, eller plus tôt si elle présente des signes d'altération.

F. MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Utilisez la coupe conformément aux instructions fournies.
- La coupe Ferti-Lily n'est pas un moyen de contraception et ne protège pas contre les infections sexuellement transmissibles (IST).
- La coupe Ferti-Lily et le syndrome de choc toxique (SCT) : Il n'existe aucun lien établi mellan le syndrome de choc toxique (SCT) et les coupes, telles que

la coupe Ferti-Lily. Consultez un médecin avant d'utiliser la coupe Ferti-Lily si vous avez des antécédents de SCT. Le SCT est une affection rare, généralement associée à l'utilisation de tampons, dont les symptômes doivent être pris très au sérieux. Retirez la coupe Ferti-Lily et contactez immédiatement un médecin si vous présentez l'un des symptômes suivants : vomissements soudains, diarrhée, forte fièvre, maux de tête, éruption cutanée semblable à un coup de soleil, douleurs musculaires, confusion ou convulsions.

- N'utilisez pas la coupe Ferti-Lily om vous souffrez d'une infection fongique (mycose) ou bactérienne. Reprenez l'utilisation une fois l'infection complètement guérie. Si vous avez utilisé la coupe Ferti-Lily alors que vous présentiez une infection, il est fortement recommandé de la remplacer par une nouvelle coupe afin de prévenir tout risque de récidence.
- À jeter avec les ordures ménagères. Ne pas jeter la coupe Ferti-Lily dans les toilettes.
- En cas d'effets indésirables, cessez d'utiliser la coupe et consultez un médecin.Ferti-Lily hjälper till att öka antalet spermier som simmar till livmoderhalsen.Det finns många faktorer som kan påverka fertiliteten och som Ferti-Lily inte kan påverka.Om du inte blir gravid efter 12 månader eller om du oror dig för din fertilitet,kontakta läkare.

Ferti-Lily contribue à augmenter le nombre de spermatozoïdes migrant vers le col de l'utérus. De nombreux facteurs que Ferti-Lily ne peut influencer peuvent impacter la fertilité. Si vous n'êtes pas enceinte après 12 mois ou si vous avez des inquiétudes concernant votre fertilité, veuillez consulter un médecin.

Ce produit est conçu pour aider à la conception et ne garantit en aucun cas l'obtention d'une grossesse.

G. COORDONNÉES ET SERVICE CLIENT

Lisez attentivement ces instructions pour obtenir les meilleurs résultats possibles. Rendez-vous sur FertiLily.com pour plus d'informations. Si vous avez des questions ou des réclamations, veuillez contacter notre service client : frida.com/help

La coupe de conception FERTI-LILY est une marque déposée appartenant à FERTI-LILY. Il s'agit de la notice d'utilisation officielle de la coupe de conception FERTI-LILY ; son contenu est sujet à modification sans préavis. Rendez-vous sur www.FertiLily.com pour obtenir les informations les plus récentes.

 Fabricant

 Mandataire dans la Communauté européenne

 Dispositif médical

 Importateur

 Attention ! Consulter la notice d'utilisation pour une manipulation correcte

 Attention ! Consulter la notice d'utilisation

 Fridababy, LLC
82 NE 26th Street
Miami, FL 33137
USA

 Nasalprodukter Sverige AB
S:t Johannesgatan 2
211 46 Malmö
Sverige

