

EN SE DK NO FI DE NL FR IT ES



smiley reader

ovulation test strip

User Manual

Användarmanual

Brugervejledning

Bruksanvisning

Käyttöohje

Bedienungsanleitung

Gebruikershandleiding

Manuel d'utilisation

Manuale utente

Manual de usuario

P/N: 251030

Rev. 10.2025

CONTENTS

User Manual (English)	2
Användarmanual (Svenska)	8
Brugervejledning (Dansk)	14
Bruksanvisning (Norsk)	20
Käyttöohje (Suomi)	26
Bedienungsanleitung (Deutsch)	32
Gebruikershandleiding (Nederlands)	39
Manuel d'utilisation (Français)	45
Manuale utente (Italiano)	52
Manual de usuario (Español)	59

Please read all the information in this Insert before performing the test.

One Step LH Test Strip is an in vitro diagnostic test device intended for the rapid determination of human luteinizing Hormones (LH) in urine to predict when there is a LH surge, and in turn, when you are likely to ovulate. You can easily carry out yourself.

It is intended for self-testing use.

For in vitro diagnostic use only.

HOW DOES IT WORK?

The LH (Luteinizing Hormone) which is in the urine of normal women will increase dramatically in the middle of the menstrual cycle. The LH increase triggers ovulation which is when the egg is released periodically from Normal fertile women. WHO experts state that LH testing is a reliable way to detect ovulation. Ovulation will occur after 24-48 hours following a positive test. The ovulation test contains antibodies which specifically react with LH. When the sample end of the test is dipped in the urine specimen, the urine specimen is applied to the strip and migrates along the strip. A colored line will appear at the Control Zone region if the test has been performed properly. The control line also works as a reference line for you to find the LH peak time when the test line is as dark or darker than the control line.

CONTENT OF THE TEST KIT

1. One pouch containing a reaction strip.
2. Leaflet with instructions for use.

WHAT ELSE DO YOU NEED?

A clean, dry, plastic or glass container to collect the urine.
Timer or clock.

PRECAUTIONS

1. This kit is for external use only. Do not swallow.
2. Discard after first use. The test strip cannot be used more than once.
3. Do not use the test past the expiration date printed on the foil pouch.
4. Do not use the kit if the pouch is punctured or not well sealed.

5. Keep out of the reach of children.

STORAGE AND STABILITY

1. Store at 4°C to 30°C in the sealed pouch up to the expiration date.
2. Keep away from direct sunlight, moisture and heat.
3. DO NOT FREEZE.
4. You should perform the test soon after opening the pouch. You should keep the test in a dry environment before use.

WHEN TO COLLECT URINE FOR THE TEST?

The length of the menstrual cycle is the duration from your first menstrual bleeding day to the day before the next bleeding begins. Determine the length of menstrual cycle before test. Please refer to the chart below to determine when you should start testing. If your cycle is shorter than 21 days or longer than 38 days, consult a physician. If you do not know your cycle length, you may begin the test 11 days after your first period since the average cycle length is 28 days. Perform 1 test each day over a 5 days period, or until the LH surge has been detected.

WHEN TO START TESTING

Cycle Length	Day Of Cycle To Begin Testing	Cycle Length	Day of Cycle To Begin Testing
21 Days	Day 5	31 Days	Day 15
22 Days	Day 6	32 Days	Day 16
23 Days	Day 7	33 Days	Day 17
24 Days	Day 8	34 Days	Day 18
25 Days	Day 9	35 Days	Day 19
26 Days	Day 10	36 Days	Day 20
27 Days	Day 11	37 Days	Day 21
28 Days	Day 12	38 Days	Day 22
29 Days	Day 13	39 Days	Day 23
30 Days	Day 14	40 Days	Day 24

HOW TO COLLECT URINE?

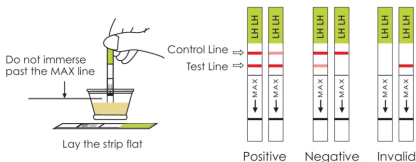
Urine specimens may be collected in any clean, dry, plastic or glass container.

HOW TO DO THE TEST?

1. The test strip and urine have to be at room temperature for testing.
2. Remove the test strip from the sealed pouch.
3. Immerse the strip into the urine with the arrow pointing towards the urine. Take the strip out after 5 seconds and lay the strip flat on a clean, dry, non-absorbent surface (such as the mouth of the urine container).

IMPORTANT: Do not allow the urine level to exceed the MAX (marker line), otherwise the test will not perform correctly.

4. Read results in five minutes. Do not read results after more than 5 minutes.



HOW TO READ THE RESULTS?

Negative (No LH Surge):

Only one color band appears on the control region, or the test band appears but is lighter than the control band. This means there is no LH surge.

Positive (LH Surge):

If two color bands are visible, and the test band is equal to or darker than the control band, one will probably ovulate in the next 24-48 hours. If trying to get pregnant, the best time to have intercourse is after 24 but before 48 hours.

Invalid:

No visible band at all, or there is a visible band only in the test region and not in the control region. Repeat with a new test kit.

UNDERSTANDING TEST RESULTS

1. The test works only when the test procedures are precisely followed.
2. This test may not be used as a form of birth control.
3. Consult a doctor if irregular or unusually long cycles are experienced.

QUESTIONS & ANSWERS

1. My cycle length is outside of the range show in the table. How will I know when to start testing?
Simple start testing 17 days before you expect you expect your next period.
2. I do not know my usual cycle length. How will I know when to start testing?
If you wish to start using the test before knowing your cycle length, we recommend you start testing on day 12.
3. What time of day should I take the test?
You may test any time of day, but you should test at approximately the time each day. You should not have urinated for at least 4 hours before testing.
4. There is much difference between the control lines of two tests. Is this a concern?
No. Variations in the color of the control band will not affect the test result. It is only effective to compare the color of the test band to that of the control band of the same device on the day the test is performed.
5. Can test results be interpreted after more than five minutes?
No. Test results must be read at 5 minutes. Though a positive result should not change for several days, a negative result may change to a false positive within minutes after the end of the testing period, which would not be an accurate reading. It is always best to read the results at the 5 minute testing period and then discard the test to avoid confusion.
6. How long should I continue to perform the test?
At least 5 days or until the LH surge has been detected.

7. Do alcohol or common medications affect the test?
No, but you should consult your physician if you are taking any medication.
8. Once I see a positive result, when is the best time to have intercourse?
Ovulation is likely to occur within 24-48 hours. This is your most fertile time. Sexual intercourse is advised within this time frame.
9. Will the amount of liquid I drink affect the result?
We suggest that you limit your fluid intake for about two hours before you collect your urine. Because heavy intake of fluids prior to testing will dilute the hormone in your urine.

PERFORMANCE CHARACTERISTICS

Sensitivity:

One Step LH Test has a sensitivity of 25 mIU/ml.

Specificity:

Cross reaction studies has been tested with known amounts of hormones. 200mIU/ml hFSH and 250uIU/ml hTSH were added to LH negative and positive specimens, no cross reaction were observed.

Interfering Substances:

The following potentially interfering substances were added to LH negative and positive specimens, no interferences were observed.

Acetaminophen, aspirin, ascorbic acid, atropine, caffeine, glucose, hemoglobin, tetracycline, ampicillin, albumin, bilirubin.

Stability after first opening:

The results of the package opened stability studies show that the products quality was stable and valid within 1.5 hours. Given variations in temperature and humidity that may occur, we suggest to use the test immediately after opening.

INDEX OF SYMBOLS

	Manufacturer		Date of manufacture
	European representative		Temperature limit
	Use-by-date		Do not re-use
	Batch code		Consult Instructions
	Caution		In vitro diagnostics
	Contains sufficient for <n> tests		Catalogue number

More details at [Babyplan.com/smile](https://www.babyplan.com/smile)

Läs all information i denna bilaga innan du utför testet.

One Step Ägglossningstest sticka är en in-vitro diagnostisk test avsedd för snabb bestämning av humant luteiniserande hormon (LH) i urinen för att förutsäga när det finns en LH-stegring, och i sin tur när du sannolikt kommer att få ägglossning. Du kan enkelt utföra testen själv.

Testen är avsedd för hemmabruk.

Endast för in vitro-diagnostik.

HUR FUNGERAR DET?

LH (luteiniserande hormon) som normalt finns i urinen hos kvinnor ökar dramatiskt ungefär mitt i menstruationscykeln. LH ökningen utlöser ägglossningen, som är när ägget släpps regelbundet från normalt fertila kvinnor. WHO-experter säger att LH-testning är ett pålitligt sätt att upptäcka ägglossningen. Ägglossningen inträffar ca 24-48 timmar efter ett positivt test.

Ägglossningstestet innehåller antikroppar som specifikt reagerar med LH. När testens absorberande ände doppas i urinprovet, migrerar urinen upp längs stickan. En färgad linje visas i kontrollzonen om testet har utförts ordentligt. Kontrollinjen fungerar också som referenslinje för att du ska kunna jämföra LH-stigningen när testlinjen är lika mörk eller mörkare än kontrollinjen.

TESTKITETS INNEHÅLL

1. En påse som innehåller en teststicka.
2. Bruksanvisning.

VAD MER BEHÖVER DU?

En ren och torr, plast- eller glasbehållare för att uppsamla urinen. Timer eller klocka.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

1. Detta kit är endast avsett för extern användning. Svälj inte.
2. Kassera efter första användningen. Teststickan kan inte användas mer än en gång.
3. Använd inte testet efter det utgångsdatum som är tryckt på foliepåsen.
4. Använd inte testen om påsen är punkterad eller inte förseglad.
5. Förvaras utom räckhåll för barn.

LAGRING OCH STABILITET

1. Förvara vid 4°C till 30°C i den förseglade påsen upp till utgångsdatum.
2. Förvaras undan från direkt solljus, fukt och värme.
3. FRYS INTE.
4. Du bör utföra testet strax efter att påsen har öppnats. Du ska förvara testet i en torr miljö före användning.

NÄR SKA URINEN UPPSAMLAS?

Längden på menstruationscykeln är längden från din första dag i en menstruationsblödning fram till dagen innan nästa blödning börjar. Bestäm längden på menstruationscykeln före testet. Se nedan för att avgöra när du ska börja testa. Om din cykel är kortare än 21 dagar eller längre än 38 dagar, kontakta barnmorska/läkare. Om du inte känner till din cykellängd kan du börja testa 11 dagar efter din första menstruationsdag eftersom den genomsnittliga cykellängden är 28 dagar. Utför ett test varje dag under en fem dagars period, eller tills LH-steg ingen har upptäckts.

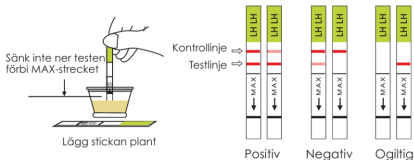
NÄR DU SKA BÖRJA TESTA			
Cykellängd	Cykeldag att påbörja testning	Cykellängd	Cykeldag att påbörja testning
21 Dagar	Dag 5	31 Dagar	Dag 15
22 Dagar	Dag 6	32 Dagar	Dag 16
23 Dagar	Dag 7	33 Dagar	Dag 17
24 Dagar	Dag 8	34 Dagar	Dag 18
25 Dagar	Dag 9	35 Dagar	Dag 19
26 Dagar	Dag 10	36 Dagar	Dag 20
27 Dagar	Dag 11	37 Dagar	Dag 21
28 Dagar	Dag 12	38 Dagar	Dag 22
29 Dagar	Dag 13	39 Dagar	Dag 23
30 Dagar	Dag 14	40 Dagar	Dag 24

HUR UPPSAMLAS URINEN?

Urinprover kan uppsamlas i rent och torr, plast eller glasbehållare.

HUR UTFÖRS TESTEN?

1. Teststickan och urinen måste ha rumstemperatur för testning.
2. Ta ut teststickan från den förseglade påsen.
3. Håll teststickan i urinen med pilen pekande mot urinen. Ta upp stickan efter 5 sekunder och lägg den plant på en ren och torr, icke-absorberande yta (t.ex. över kanten på bågaren).
VIKTIGT! Låt inte urinnivån överstiga MAX strecket (markeringslinje) då testet annars inte fungerar korrekt.
4. Läs resultaten inom 5 minuter. Läs inte av resultatet efter mer än 5 minuter.



HUR TOLKAS RESULTATET?

Negativ (ingen LH-stegring):

Endast en färgad linje visas i kontrollzonen eller, testlinjen visas men är svagare än kontrollinjen. Det betyder att det inte finns någon LH- stigning.

Positiv (LH-stegring):

Om två färgade linjer syns och testlinjen är lika med, eller mörkare än kontrollinjen kan en ägglossning förväntas under de nästa 24-48 timmarna. Om du försöker bli gravid är den bästa tiden att ha samlag efter 24 men före 48 timmar.

Ogiltig:

Ingen synlig linje alls, eller så finns det bara en synlig linje i testzonen och inte i kontrollzonen. Upprepa med en ny testförpackning.

FÖRSTÅ TESTRESULTAT

1. Testet fungerar bara när testproceduren följs exakt.
2. Detta test får inte användas som en form av preventivmedel.
3. Rådfråga läkare om du har oregelbundna eller ovanligt långa cykler.

FRÅGOR

1. Min cykellängd ligger utanför intervallerna i tabellen. Hur vet jag när jag ska börja testa?
Börja helt enkelt att testa 17 dagar innan du förväntar din nästa menstruation.
2. Jag känner inte till min normala cykellängd. Hur vet jag när jag ska börja testa?
Om du vill starta med testningen innan du känner till din cykellängd, rekommenderar vi att du börjar testa dag 12.
3. Vilken tid på dagen ska jag ta testet?
Du kan testa när som helst på dagen, men du bör testa ungefär vid samma tid varje dag. Du bör inte ha kissat på minst 4 timmar innan testning.
4. Det finns stor skillnad mellan kontrollinjerna i två tester. Är detta något att oroa sig över?
Nej. Variationer i kontrollinjernas färg påverkar inte testresultatet. Det lönar sig endast att jämföra testlinjens färg med detsamma testets kontrollinje, och samma dag som testet utfördes.
5. Kan testresultat tolkas efter mer än fem minuter?
Nej. Testresultaten måste avläsas inom 5 minuter. Men medan ett positivt resultat inte bör ändras på flera dagar, kan ett negativt resultat ändras till ett falskt positivt inom några minuter efter avläsningstidens slut, vilket då inte skulle vara en giltig avläsning. Det är alltid bäst att avläsa resultatet vid testtiden på 5 minuter och sedan kasta testet för att undvika förvirring.
6. Hur länge ska jag fortsätta att testa?
Minst 5 dagar eller tills LH-stegringen har upptäckts.

7. Påverkar alkohol eller vanliga mediciner testet?
Nej, men du bör rådfråga din läkare om du tar någon medicin.
8. När jag ser ett positivt resultat, när är det då bäst att ha samlag?
Ägglossningen kommer sannolikt att ske inom 24-48 timmar. Det här är din mest fruktbara tid. Samlag rekommenderas inom denna tidsram.
9. Påverkar mängden vätska jag dricker resultatet?
Vi föreslår att du begränsar vätskeintaget i ungefär två timmar innan du uppsamlar din urin eftersom ett stort intag av vätskor före testning kan späda ut hormonet i urinen.

PRESTANDA/EGENSKAPER

Känslighet:

One step Ägglossningstest sticka har en känslighet på 25 mIU/ml.

Specificitet:

Korsreaktionsstudier har utförts med kända mängder hormoner. 200mIU/ml hFSH och 250uIU/ml hTSH tillsattes till LH negativa och positiva prover. Inga korsreaktioner kunde observeras.

Störande ämnen:

Följande potentiellt störande ämnen tillsattes till LH-negativa och LH-positiva prover. Inga störningar kunde ses.

Acetaminophen, aspirin, askorbinsyra, atropin, koffein, glukos, hemoglobin, tetracyklin, ampicillin, albumin, bilirubin.

Stabilitet efter första öppningen:

Resultaten av öppnade paket i stabilitetsstudier visar att produktkvaliteten var stabil och giltig inom 1,5 timmar. Med tanke på variationer i temperatur och luftfuktighet som kan uppstå, föreslår vi att du använder testet omedelbart efter öppnandet.

INDEX ÖVER SYMBOLER

	Tillverkare		Tillverkningsdatum
	Europeisk representant		Temperaturgräns
	Utgångsdatum		Får ej återanvändas
	Batchkod		Läs bruksanvisningen
	Varning		In vitro-diagnostik
	Innehåller tillräckligt för <n> tester		Katalognummer

Mer information på Babyplan.se/smile

Læs alt informationen i dette bilag, før testen udføres.

One Step Ægløsningstest strimmel er en in-vitro testenhed designet til hurtig bestemmelse af humant luteiniserende hormon (LH) i urinen til at forudsige, hvornår der er en LH-stigning, og til gengæld hvornår det er sandsynligt, at du får ægløsning. Nem at udføre selv.

Beregnet til hjemmebrug.

Kun til in-vitro diagnostisk brug.

HVORDAN VIRKER TESTEN?

Mængden af LH (Luteiniserende hormon) som normalt forefindes i kvinders urin, vil stige kraftigt midt i menstruationscyklussen. LH-stignin gen udløser ægløsningen, hvilket er, når ægget løsnes periodisk fra normalt frugtbare kvinder. WHO's eksperter udtaler, at LH tests er en pålidelig måde at bestemme ægløsning på.

Ægløsning vil finde sted 24-48 timer efter en positiv test.

Ægløsningstesten indeholder antistoffer, som specifikt reagerer med LH. Når testens absorberende ende dyppes i urinprøven, påføres urinprøven på strimlen og migrerer langs strimlen. En farvet streg vises i kontrolzonen, hvis testen er udført korrekt. Kontrolstregen fungerer også som en reference streg, når du skal finde tidspunktet for LH-stigningen, som er når teststregen er lige så mørk eller mørkere end kontrolstregen.

INDHOLD AF TESTSÆTTET

1. En pose som indeholder en teststrimmel.
2. Brugsanvisning.

HVAD HAR DU ELLERS BRUG FOR?

En ren, tør, plast- eller glas bæger til opsamling af urinen.
Timer eller ur.

FORHOLDSREGLER

1. Dette sæt er kun beregnet til eksternt brug. Slug ikke.
2. Kassér efter første brug. Teststrimlen kan ikke bruges mere end én gang.
3. Brug ikke testen efter den udløbsdato, der er trykt på folieposen.
4. Brug ikke sættet, hvis posen er punkteret eller ikke forseglet ordentligt.
5. Opbevares utilgængeligt for børn.

OPBEVARING OG STABILITET

1. Opbevar mellem 4°C til 30°C i den forseglede foliepose indtil udløbsdato.
2. Holdes væk fra direkte sollys, fugt og varme.
3. FRYS IKKE.
4. Du skal udføre testen hurtigt efter åbning af posen. Du skal opbevare testen i et tørt miljø inden brug.

HVORNÅR SKAL URINPRØVEN INDSAMLES?

Længden af menstruationscyklussen regnes fra den dag du starter med at bløde til dagen inden din næste blødning starter. Bestem længden af din menstruationscyklus før du starter med at teste. Se skemaet for at afgøre på hvilken dag du skal starte med at teste. Hvis din cyklus er kortere end 21 dage eller længere end 38 dage, skal du kontakte din læge. Hvis du ikke kender længden på din cyklus, kan du begynde at test 11 dage efter din første menstruationsdag, fordi den gennemsnitlige cykluslængde er 28 dage. Udfør 1 test hver dag over en periode på 5 dage, eller indtil stigning i LH hormonet er blevet testet positivt.

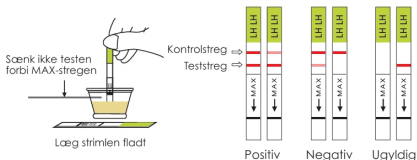
HVORNÅR SKAL DU STARTE MED AT TESTE			
Cykluslængde	Cyklusdag for at starte test	Cykluslængde	Cyklusdag for at starte test
21 Dage	Dag 5	31 Dage	Dag 15
22 Dage	Dag 6	32 Dage	Dag 16
23 Dage	Dag 7	33 Dage	Dag 17
24 Dage	Dag 8	34 Dage	Dag 18
25 Dage	Dag 9	35 Dage	Dag 19
26 Dage	Dag 10	36 Dage	Dag 20
27 Dage	Dag 11	37 Dage	Dag 21
28 Dage	Dag 12	38 Dage	Dag 22
29 Dage	Dag 13	39 Dage	Dag 23
30 Dage	Dag 14	40 Dage	Dag 24

HVORDAN INDSAMLES URINPRØVEN?

Urinprøver kan indsamles i ethvert rent, tørt, plastik eller glas bæger.

HVORDAN UDFØRES TESTEN?

1. Teststrimlen og urinen skal være omkring stuetemperatur til test.
2. Tag teststrimlen ud af den forseglede pose.
3. Dyp strimlen i urinen med pilen pegende imod urinen. Tag strimlen op efter 5 sekunder og læg strimlen fladt på en ren, tør, ikke-absorberende overflade (f.eks. på kanten af opsamlingsbægeret).
VIGTIGT! Lad ikke urin niveauet overstige MAX-stregen (markørlinje), ellers vil testen ikke fungere korrekt.
4. Aflæs resultat inden 5 minutter. Aflæs ikke resultatet efter mere end 5 minutter.



HVORDAN AFLÆSES RESULTATERNE?

Negativ (ingen LH-stigning):

Kun en farvet streg vises i kontrolzonen eller, teststregen vises men er lysere end kontrolstregen. Dette betyder, at der ikke er nogen LH-stigning.

Positiv (LH-stigning):

Hvis to farvede streger er synlige og teststregen er lige så kraftig eller kraftigere end kontrolstregen, så vil du sandsynligvis få ægløsning i løbet af de næste 24-48 timer. Hvis du prøver at blive gravid, er det bedste tidspunkt at have samleje efter 24 men inden 48 timer.

Ugyldig:

Ingen synlige streger overhovedet, eller der er kun en synlig streg i testzonen, og ikke i kontrolzonen. Gentag med en ny test.

FORSTÅ TESTRESULTATET

1. Testen fungerer kun, når test procedurerne følges nøjagtigt.
2. Denne test kan ikke bruges som en form for prævention.
3. Kontakt din læge, hvis du oplever uregelmæssige eller usædvanligt lange cyklusser.

SPØRGSMÅL & SVAR

1. Min cykellængde er uden for rækkevidden i tabellen. Hvordan ved jeg hvornår jeg skal begynde at teste? Start med at teste 17 dage før du forventer din næste menstruation.
2. Jeg kender ikke min normale cykluslængde. Hvordan ved jeg, hvornår jeg skal begynde at teste? Hvis du ønsker at starte med at teste, før du kender din cykluslængde, anbefaler vi, at du begynder at teste på dag 12.
3. Hvilket tidspunkt på dagen skal jeg tage testen? Du kan teste et hvilket som helst tidspunkt af dagen, men du skal teste cirka på de samme tidspunkt hver dag. Du bør ikke have tisset i mindst 4 timer før test.
4. Der er stor forskel mellem kontrolstregerne i to tests. Er dette en bekymring? Nej. Variationer i farven på kontrolstregen vil ikke have indflydelse på test resultatet. Du skal kun sammenligne farven af teststregen med kontrol-stregen på samme test, på den dag, hvor testen udføres.
5. Kan testresultater aflæses efter mere end 5 minutter? Nej. Test resultaterne skal aflæses inden for 5 minutter. Selvom et positivt resultat ikke skulle ændre sig inden for flere dage, så kan et negativt resultat ændres til et falskpositivt inden for få minutter efter testperioden, hvilket så ville give en misvisende test. Det er altid bedst at læse resultatet på testtiden på 5 minutter og herefter smide testen ud for at undgå forvirring.
6. Hvor længe skal jeg fortsætte med at udføre testen? Mindst 5 dage eller indtil LH-stigningen er blevet fundet.

7. Påvirker alkohol eller almindelig medicin testen?
Nej, men du bør konsultere din læge, hvis du tager medicin.
8. Hvornår er det bedste tidspunkt at have samleje, når jeg ser et positivt resultat?
Ægløsning vil sandsynligvis finde sted inden for 24-48 timer. Dette er din mest frugtbare tid. Samleje anbefales indenfor denne tidsramme.
9. Vil den væske, jeg drikker, påvirke resultatet?
Vi anbefaler, at du begrænser dit væskeindtag i cirka to timer før du indsamler din urin. Fordi indtagelse af store mængder væske inden testen udføres, kan fortynde koncentrationen af hormonet i din urin.

YDELSESEGENSKABER

Følsomhed:

One Step Ægløsningstest strimmel har en følsomhed på 25 mIU/ml.

Specificitet:

Krydsreaktionsundersøgelser er blevet testet med kendte mængder hormoner.

200mIU/ml hFSH og 250uIU ml hTSH blev tilsat til LH-negative og positive prøver, ingen krydsreaktion blev observeret.

Forstyrrende stoffer:

Følgende potentielt interfererende stoffer blev tilsat til LH-negative og positive prøver, ingen interferens blev observeret.

Acetaminophen, aspirin, ascorbinsyre, atropin, koffein, glucose, hæmoglobin, tetracyclin, ampicillin, albumin, bilirubin.

Stabilitet efter første åbning:

Resultaterne af pakken åbnede stabilitetsundersøgelser viser, at produkt- kvaliteten var stabil og gyldig inden for 1,5 timer. I betragtning af variationer i temperatur og fugtighed, der kan forekomme, anbefaler vi at bruge testen straks efter åbning.

INDEKS OVER SYMBOLER

	Producent		Fremstillingsdato
	Europæisk repræsentant		Temperaturgrænse
	Udløbsdato		Må ikke genbruges
	Batchkode		Læs brugsanvisningen
	Advarsel		In vitro-diagnostik
	Indeholder tilstrækkeligt til <n> test		Katalognummer

Mere information på Babyplan.dk/smile

Les all informasjonen i dette vedlegget før du utfører testen. One Step Egglosningstest strimmel er en in-vitro testenheter laget for rask opplysning av humant luteiniserende hormon (LH) i urinen for å se om det foreligger en LH-økning og når du mest sannsynlig vil få egglosning.

Lett å utføre selv. Beregnet for hjemmebruk.

Kun for in-vitro diagnostisk bruk.

HVORDAN VIRKER TESTEN?

En mengde LH(Luteiniserende hormon) er normalt tilstede i kvinners urin, men vil øke kraftig midt i menstruasjonssyklusen. LH-økningen utløser egglosningen, som er når egget løsnes periodisk fra normalt fruktbare kvinner. WHO-eksperter sier at LH-tester er en pålitelig måte å fastsette egglosning på.

Egglosningstesten inneholder antistoffer, som spesielt reagerer med LH. Når den absorberende enden av testen dyppes i urinprøven, påføres urinprøven på stripen og migrerer langs stripen. En farget linje vises i kontrollsonen området hvis testen utføres riktig. Kontrolllinjen fungerer også som en referanselinje når du ønsker å finne tiden for LH-økningen, som er når testlinjen er mørk eller mørkere enn kontrolllinjen.

INNHALDET I TESTSETTET

1. En pose som inneholder en teststrimmel.
2. Bruksanvisning.

HVA MER TRENGER DU?

En ren, tørr, plast- eller glasskopp for å samle urin.

Timer eller klokke.

FORHOLDSREGLER

1. Dette settet er kun beregnet på ekstern bruk. Ikke svelg.
2. Kast det etter første gangs bruk. Teststrimmelen kan ikke brukes mer enn én gang.
3. Ikke bruk testen etter utløpsdatoen som er trykt på folieposen.
4. Ikke bruk settet hvis posen punkteres eller ikke er ordentlig forseglet.
5. Oppbevares utilgjengelig for barn.

LAGRING OG STABILITET

1. Oppbevares mellom 4 °C og 30 °C i den forseglede folieposen frem til utløpsdatoen.
2. Holdes unna direkte sollys, fuktighet og varme.
3. FRYS IKKE.
4. Du må utføre testen raskt etter at du har åpnet posen. Testen må være i tørre omgivelser før bruk.

NÅR SKAL URINPRØVEN SAMLES INN?

Lengden på menstruasjonssyklusen telles fra den dagen du begynner å blø til dagen før neste blødning starter. Finn ut lengden på menstruasjonssyklusen før du begynner å teste. Se diagrammet for å finne ut hvilken dag testingen skal starte. Hvis syklusen din er kortere enn 21 dager eller mer enn 38 dager, bør du kontakt legen din. Hvis du ikke vet lengden på syklusen din, kan du begynne å teste 11 dager etter første menstruasjonsdag, dette er fordi den gjennomsnittlige sykluslengden er 28 dager. Utfør 1 test hver dag over en periode på 5 dager eller til økningen av LH-hormonet er testet positiv.

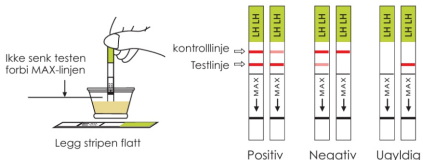
NÅR BØR DU BEGYNNE TESTINGEN?			
Sykluslengde	Syklusdag for å starte testingen	Sykluslengde	Syklusdag for å starte testingen
21 Dager	Dag 5	31 Dager	Dag 15
22 Dager	Dag 6	32 Dager	Dag 16
23 Dager	Dag 7	33 Dager	Dag 17
24 Dager	Dag 8	34 Dager	Dag 18
25 Dager	Dag 9	35 Dager	Dag 19
26 Dager	Dag 10	36 Dager	Dag 20
27 Dager	Dag 11	37 Dager	Dag 21
28 Dager	Dag 12	38 Dager	Dag 22
29 Dager	Dag 13	39 Dager	Dag 23
30 Dager	Dag 14	40 Dager	Dag 24

HVORDAN SAMLE URINPRØVE?

Urinprøven kan samles i en hvilken som helst ren, tørr, plast- eller glasskopp.

HVORDAN UTFØRES TESTEN?

1. Teststrimmelen og urinen skal være rundt romtemperatur før testing.
2. Fjern teststrimmelen fra den forseglede posen.
3. Dypp stripen i urinen med pilen pekende imot urinen. Ta ut stripsen etter 5 sekunder og legg stripen flatt på en ren, tørr, ikke-absorberende overflate (f.eks. på kanten av oppsamlingskoppen).
Viktig! Ikke la urinnivået overstige MAX-linjen (markørlinjen), ellers vil ikke testen fungere som den skal.
4. Les resultatet innen 5 minutter. Ikke les resultatet etter mer enn 5 minutter.



HVORDAN LESES RESULTATENE?

Negativ (ingen LH-økning):

Bare en farget linje vises i kontrollsonen, eller testlinjen vises, men den er lysere enn kontrollinjen. Dette betyr at det ikke er noen LH-økning.

Positiv (LH-økning):

Hvis to fargede linjer er synlige og testlinjen er like sterk i farge eller sterkere enn kontrollinjen, vil du sannsynligvis få eggøsning i løpet av de neste 24-48 timene. Hvis du prøver å bli gravid, er første gang å ha samleie etter 24, men innen 48 timer.

Ugyldig:

Ingen synlige linjer i det hele tatt, eller det er bare én synlig linje i testsonen, og ikke i kontrollsonen. Ta en ny test.

FORSTÅ TESTRESULTATET

1. Testen fungerer bare når testprosedyrene følges nøyaktig.
2. Denne testen kan ikke brukes som en form for prevensjon.
3. Kontakt legen din hvis du opplever uregelmessige eller uvanlig lange sykluser.

SPØRSMÅL OG SVAR

1. Syklusen min er utenfor rekkevidden i tabellen. Hvordan vet jeg når jeg skal begynne å teste?
Begynn å teste 17 dager før du forventer din neste menstruasjon.
2. Jeg kjenner ikke min normale sykluslengde. Hvordan vet jeg når jeg skal begynne å teste meg?
Hvis du vil begynne å teste før du vet sykluslengden, anbefaler vi at du begynner å teste på dag 12.
3. Når på dagen skal jeg ta testen?
Du kan teste når som helst på dagen, men du må teste omtrent til samme tid hver dag. Du skal ikke ha tisset på minst 4 timer før testing.
4. Det er stor forskjell mellom kontrollinjene i to tester. Trenger jeg å være bekymret?
Nei. Variasjoner i fargen på kontrollinjen påvirker ikke testresultatene. Du trenger bare å sammenligne fargen på testlinjen med kontrollinjen på samme test, på dagen testen utføres.
5. Kan testresultatene leses etter mer enn 5 minutter?
Nei. Testresultatene må leses innen 5 minutter. Selv om et positivt resultat ikke endres innen flere dager, kan et negativt resultat endres til et falsk positivt svar minutter etter testperioden, som deretter vil gi en villedende test. Det er alltid best å lese resultatet på testtidspunktet på 5 minutter og deretter kaste testen for å unngå forvirring.
6. Hvor lenge skal jeg fortsette å utføre testen?
Minst 5 dager eller til LH-økningen er funnet.
7. Påvirker alkohol eller vanlig medisin testen?
Nei, men du bør konsultere legen din hvis du tar medisiner.
8. Når er den beste tiden å ha samleie når jeg ser et positivt resultat?
Egglosning vil sannsynligvis finne sted innen 24-48 timer. Dette er din mest fruktbare tid. Samleie anbefales innen denne tidsrammen.

9. Vil den væsken jeg drikker, påvirke resultatet?
Vi anbefaler at du begrenser væskeinntaket i omtrent to timer før du henter urinen. Fordi inntak av store mengder væske før testen utføres, fortynning av konsentrasjonen av hormonet i urinen.

YTELSESEGENSKAPER

Følsomhet:

One Step Egglosningstest strimmel har en følsomhet på 25 mIU/ml.

Spesifisitet:

Kryssreaksjonsstudier har blitt testet med kjente mengder hormoner.

200 mIU/ml hFSH og 250 uIU/ml hTSH ble tilsatt til LH-negative og positive prøver, ingen kryssreaksjon ble observert.

Forstyrrende stoffer:

Følgende potensielt forstyrrende stoffer ble tilsatt til LH-negative og positive prøver, ingen forstyrrelser ble observert.

Acetaminophen, aspirin, ascorbinsyre, atropin, koffein, glukose, hemoglobin, tetracyklin, ampicillin, albumin, bilirubin.

Stabilitet etter første åpning:

Resultatene fra pakkens åpnede stabilitetsstudier viser at produktkvaliteten var stabil og gyldig innen 1,5 timer. Gitt variasjoner i temperatur og fuktighet som kan oppstå, anbefaler vi at du bruker testen umiddelbart etter åpning.

INDEKS OVER SYMBOLER

	Produsent		Produksjonsdato
	Europeisk representant		Temperaturgrense
	Utløpsdato		Må ikke gjenbrukes
	Batchkode		Les bruksanvisningen
	Advarsel		In vitro-diagnostikk
	Inneholder nok til <n> tester		Katalognummer

Mer informasjon på Babyplan.no/smile

Lue kaikki tämän pakkausselosteen tiedot ennen testin suorittamista.

One Step LH -testiliuska on in vitro -diagnostiikkaväline, joka on tarkoitettu ihmisen luteinisoivan hormonin (LH) pitoisuuden nopeaan määrittämiseen virtsasta, jotta voidaan ennustaa LH-hormonin nousu ja sitä kautta ovulaation todennäköinen ajankohta. Testin voi suorittaa helposti itse.

Se on tarkoitettu itsearviointikäyttöön.

Vain in vitro - diagnostiikkakäyttöön.

MITEN SE TOIMII?

Normaalien naisten virtsassa oleva LH (luteinisoiva hormoni) kasvaa dramaattisesti kuukautiskierron keskivaiheilla. LH:n nousu laukaisee ovulaation, jolloin munasolu vapautuu säännöllisesti normaalisti hedelmällisillä naisilla. WHO:n asiantuntijat toteavat, että LH-testi on luotettava tapa havaita ovulaatio. Ovulaatio tapahtuu 24–48 tunnin kuluttua positiivisesta testituloksesta. Ovulaatiotesti sisältää vasta-aineita, jotka reagoivat erityisesti LH:n kanssa. Kun testin näytepää kastetaan virtsanäytteeseen, virtsanäyte levitetään nauhalle ja kulkeutuu nauhaa pitkin. Jos testi on suoritettu oikein, kontrollialueelle ilmestyy värillinen viiva. Kontrolliviiva toimii myös vertailuviivana, jonka avulla voit määrittää LH:n huippuaikaan, kun testiviiva on yhtä tumma tai tummempi kuin kontrolliviiva.

TESTIPAKKAUKSEN SISÄLTÖ

1. Yksi pussi, joka sisältää reaktioliuskan
2. Käyttöohjeet sisältävä esite.

MITÄ MUUTA TARVITSET?

Puhdas, kuiva muovi- tai lasiastia virtsan keräämistä varten.
Ajastin tai kello.

VAROTOIMET

1. Tämä pakkaus on tarkoitettu vain ulkoiseen käyttöön. Älä niele.
2. Hävitä ensimmäisen käytön jälkeen. Testiliuskaa ei voi käyttää useammin kuin kerran.
3. Älä käytä testiä folio-pussiin painetun viimeisen käyttöpäivän jälkeen.

- Älä käytä pakkausta, jos pussi on puhkaistu tai ei ole kunnolla suljettu.
- Säilytä lasten ulottumattomissa.

SÄILYTYS JA STABILITEETTI

- Säilytä 4–30 °C:ssa suljetussa pussissa viimeiseen käyttöpäivään asti.
- Suojaa suoralta auringonvalolta, kosteudelta ja lämmöltä.
- ÄLÄ JÄÄDYTTÄ.
- Testi on suoritettava pian pussin avaamisen jälkeen. Testi on säilytettävä kuivassa ympäristössä ennen käyttöä.

MILLOIN VIRTSA PITÄÄ OTTAA TESTIÄ VARTEN?

Kuukautiskierron pituus on aika ensimmäisen kuukautisvuodon alkamispäivästä seuraavan vuotopäivän alkamispäivään. Määritä kuukautiskierron pituus ennen testiä. Katso alla olevasta taulukosta, milloin sinun tulisi aloittaa testaus. Jos kierros on lyhyempi kuin 21 päivää tai pidempi kuin 38 päivää, ota yhteyttä lääkäriin. Jos et tiedä kierron pituutta, voit aloittaa testin 11 päivää ensimmäisten kuukautisten jälkeen, koska keskimääräinen kierron pituus on 28 päivää. Suorita yksi testi päivässä viiden päivän ajan tai kunnes LH-piikki on havaittu.

MILLOIN TESTIN TÄYTY ALOITAA

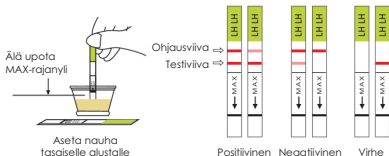
Syklin pituus	Syklin päivä, jolloin testaus aloitetaan	Syklin pituus	Syklin päivä, jolloin testaus aloitetaan
21 päivää	5. päivä	31 päivää	15. päivä
22 päivää	6. päivä	32 päivää	16. päivä
23 päivää	7. päivä	33 päivää	17. päivä
24 päivää	8. päivä	34 päivää	18. päivä
25 päivää	9. päivä	35 päivää	19. päivä
26 päivää	10. päivä	36 päivää	20. päivä
27 päivää	11. päivä	37 päivää	21. päivä
28 päivää	12. päivä	38 päivää	22. päivä
29 päivää	13. päivä	39 päivää	Päivä 23
30 päivää	14. päivä	40 päivää	24. päivä

KUINKA KERÄTÄ VIRTSA?

Virtsanäytteet voidaan kerätä mihin tahansa puhtaaseen, kuivaan muov- tai lasiastiaan.

MITEN TESTAUS TEHDÄÄN?

1. Testiliuska ja virtsa on oltava huoneenlämpöisiä testausta varten.
2. Poista testiliuska suljetusta pussista.
3. Kasta liuska virtsaan nuolen osoittaessa virtsaa kohti. Ota liuska pois 5 sekunnin kuluttua ja aseta se tasaiselle, puhtaalle, kuivalle ja imemättömälle pinnalle (kuten virtsasäiliön suulle).
TÄRKEÄÄ: Älä anna virtsan tason ylittää MAX-merkkiä (merkintäviiva), muuten testi ei toimi oikein.
4. Lue tulokset viiden minuutin kuluttua. Älä lue tuloksia yli 5 minuutin kuluttua.



MITEN TULOKSIA LUETAAN?

Negatiivinen (ei LH-piikkiä):

Kontrollialueella näkyy vain yksi värikaistale tai testikaistale näkyy, mutta se on vaaleampi kuin kontrollikaistale. Tämä tarkoittaa, että LH-piikkiä ei ole.

Positiivinen (LH-piikki):

Jos näkyvissä on kaksi värikaistaletta ja testikaistale on yhtä tumma tai tummempi kuin kontrollikaistale, ovulaatio tapahtuu todennäköisesti seuraavien 24–48 tunnin aikana. Jos yrität tulla raskaaksi, paras aika yhdyntälle on 24–48 tunnin kuluttua.

Virheellinen:

Ei lainkaan näkyviä raitoja tai näkyvä raita on vain testialueella, mutta ei kontrollialueella. Toista testi uudella testipakkauksella.

TESTITULOSEN YMMÄRTÄMINEN

1. Testi toimii vain, kun testausohjeita noudatetaan tarkasti.
2. Tätä testiä ei saa käyttää ehkäisymenetelmänä.
3. Ota yhteyttä lääkäriin, jos kuukautiskierros on epäsäännöllinen tai poikkeuksellisen pitkä.

KYSYMYKSET JA VASTAUKSET

1. Kierron pituuteni on taulukossa esitetyn alueen ulkopuolella. Mistä tiedän, milloin testaus on aloitettava?
Aloita testaus yksinkertaisesti 17 päivää ennen seuraavan kuukautisesi odotettua alkamispäivää.
2. En tiedä tavanomaista kuukautiskierron pituutta. Mistä tiedän, milloin testaus on aloitettava?
Jos haluat aloittaa testin käytön ennen kuin tiedät kierron pituuden, suosittelemme aloittamaan testauksen 12. päivänä.
3. Mihin aikaan päivästä minun pitäisi tehdä testi?
Testin voi tehdä milloin tahansa päivällä, mutta se tulisi tehdä suunnilleen samaan aikaan joka päivä. Ennen testiä ei saa virtsata vähintään 4 tuntiin.
4. Kahden testin kontrolliviivoissa on paljon eroja. Onko tämä huolestuttavaa?
Ei. Kontrolliviivan värin vaihtelut eivät vaikuta testitulokseen. On tehokasta verrata testiviivan väriä saman laitteen kontrolliviivan väriin testin suorituspäivänä.
5. Voiko testituloksia tulkita yli viiden minuutin kuluttua?
Ei. Testitulokset on luettava 5 minuutin kuluttua. Vaikka positiivinen tulos ei muutu useisiin päiviin, negatiivinen tulos voi muuttua vääräksi positiiviseksi muutaman minuutin kuluttua testausajan päättymisestä, mikä ei ole tarkka tulos. On aina parasta lukea tulokset 5 minuutin testausajan kuluttua ja hävittää testi sekaannusten välttämiseksi.
6. Kuinka kauan minun tulisi jatkaa testin suorittamista?
Vähintään 5 päivää tai kunnes LH-piikki on havaittu.
7. Vaikuttavatko alkoholi tai yleiset lääkkeet testitulokseen?
Ei, mutta sinun tulee keskustella lääkärisi kanssa, jos käytät lääkkeitä.
8. Kun näen positiivisen tuloksen, milloin on paras aika harrastaa yhdyntää?
Ovulaatio tapahtuu todennäköisesti 24–48 tunnin kuluessa. Tämä on hedelmällisin ajankohta. Sukupuoliyhteys on suositeltavaa tämän ajanjakson aikana.

9. Vaikuttaako juomani nesteiden määrä tulokseen?
Suosittelemme, että rajoitat nesteiden nauttimista noin kaksi tuntia ennen virtsan keräämistä. Suuri nesteiden nauttiminen ennen testiä laimentaa virtsan hormoneja.

SUORITUSKYKY

Herkkyys:

One Step LH -testin herkkyys on 25 mIU/ml.

Spesifisyys:

Ristireaktiotutkimukset on testattu tunnetuilla hormonimäärillä.

LHnegatiivisiin ja -positiivisiin näytteisiin lisättiin 200 mIU/ml hFSH:ta ja 250 uIU/ml hTSH:ta, eikä ristireaktioita havaittu.

Häiritsevät aineet:

Seuraavat mahdollisesti häiritsevät aineet lisättiin LH:hon negatiiviset ja positiiviset näytteet, häiriöitä ei havaittu.

Asetaminofeeni, aspiriini, askorbiinihappo, atropiini, kofeiini, glukoosi, hemoglobiini, tetrasykliini, ampisilliini, albumiini, bilirubiini.

Stabiilius ensimmäisen avaamisen jälkeen:

Avatun pakkauksen stabiilisuustutkimusten tulokset osoittavat, että tuotteiden laatu oli stabiili ja kelvollinen 1,5 tunnin ajan.

Annosvaihtelut Lämpötilan ja kosteuden vaihteluiden vuoksi suosittelemme käyttämään testiä heti avaamisen jälkeen.

SYMBOLIEN HAKEMISTO

	Valmistaja		Valmistuspäivä
	Eurooppalainen edustaja		Lämpötilaraja
	Käyttöpäivämäärä		Älä käytä uudelleen
	Eräkoodi		Katso ohjeet
	Varoitus		In vitro - diagnostiikka
	Sisältää riittävästi <n> testiä varten		Tuotenumero

Lisätietoja osoitteessa [Babyplan.com/smile](https://www.babyplan.com/smile)

Bitte lesen Sie alle Informationen in dieser Packungsbeilage, bevor Sie den Test durchführen.

Der One Step LH-Teststreifen ist ein In-vitro-Diagnostikum zur schnellen Bestimmung des luteinisierenden Hormons (LH) im Urin, um den Zeitpunkt des LH-Anstiegs und damit den voraussichtlichen Zeitpunkt des Eisprungs vorherzusagen. Sie können den Test ganz einfach selbst durchführen.

Er ist für die Selbstanwendung bestimmt.

Nur für die In-vitro-Diagnostik.

WIE FUNKTIONIERT ES?

Das LH (Luteinisierendes Hormon), das im Urin normaler Frauen vorhanden ist, steigt in der Mitte des Menstruationszyklus dramatisch an. Der Anstieg des LH löst den Eisprung aus, bei dem die Eizelle regelmäßig aus dem Eierstock freigesetzt wird. WHO-Experten geben an, dass der LH-Test eine zuverlässige Methode zur Feststellung des Eisprungs ist. Der Eisprung findet 24 bis 48 Stunden nach einem positiven Test statt.

Der Ovulationstest enthält Antikörper, die spezifisch mit LH reagieren. Wenn das Probenende des Tests in die Urinprobe getaucht wird, wird die Urinprobe auf den Streifen aufgetragen und wandert entlang des Streifens. Bei korrekter Durchführung des Tests erscheint im Kontrollbereich eine farbige Linie. Die Kontrolllinie dient auch als Referenzlinie, anhand derer Sie den LH-Höhepunkt ermitteln können, wenn die Testlinie genauso dunkel oder dunkler als die Kontrolllinie ist.

INHALT DES TESTKITS

1. Ein Beutel mit einem Reaktionsstreifen.
2. Beipackzettel mit Gebrauchsanweisung.

WAS BENÖTIGEN SIE SONST NOCH?

Einen sauberen, trockenen Kunststoff- oder Glasbehälter zum Auffangen des Urins.

Eine Stoppuhr oder Uhr.

VORSICHTSMASSNAHMEN

1. Dieses Kit ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Nicht schlucken.
2. Nach dem ersten Gebrauch entsorgen. Der Teststreifen kann nur einmal verwendet werden.

3. Verwenden Sie den Test nicht nach Ablauf des auf der Folienverpackung aufgedruckten Verfallsdatums.
4. Verwenden Sie den Test nicht nach Ablauf des auf der Folienverpackung aufgedruckten Verfallsdatums.
5. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

LAGERUNG UND HALTBARKEIT

1. Bei 4 °C bis 30 °C im verschlossenen Beutel bis zum Verfallsdatum lagern.
2. Vor direkter Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit und Hitze schützen.
3. NICHT EINFRIEREN.
4. Der Test sollte kurz nach dem Öffnen des Beutels durchgeführt werden. Der Test sollte vor der Verwendung in einer trockenen Umgebung aufbewahrt werden.

WANN SOLLTE DER URIN FÜR DEN TEST ENTNOMMEN WERDEN?

Die Länge des Menstruationszyklus ist die Zeitspanne vom ersten Tag Ihrer Menstruationsblutung bis zum Tag vor Beginn der nächsten Blutung. Bestimmen Sie vor dem Test die Länge Ihres Menstruationszyklus. Bitte entnehmen Sie der folgenden Tabelle, wann Sie mit dem Test beginnen sollten. Wenn Ihr Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 38 Tage ist, konsultieren Sie einen Arzt. Wenn Sie die Länge Ihres Zyklus nicht kennen, können Sie 11 Tage nach Ihrer ersten Periode mit dem Test beginnen, da die durchschnittliche Zykluslänge 28 Tage beträgt. Führen Sie 5 Tage lang täglich 1 Test durch oder bis der LH-Anstieg festgestellt wurde.

WANN MIT DEM TEST BEGINNEN			
Zykluslänge	Tag des Zyklus, an dem mit dem Test begonnen werden soll	Zykluslänge	Tag des Zyklus, an dem mit dem Test begonnen werden soll
21 Tage	Tag 5	31 Tage	Tag 15
22 Tage	Tag 6	32 Tage	Tag 16
23 Tage	Tag 7	33 Tage	Tag 17
24 Tage	Tag 8	34 Tage	Tag 18
25 Tage	Tag 9	35 Tage	Tag 19
26 Tage	Tag 10	36 Tage	Tag 20
27 Tage	Tag 11	37 Tage	Tag 21
28 Tage	Tag 12	38 Tage	Tag 22
29 Tage	Tag 13	39 Tage	Tag 23
30 Tage	Tag 14	40 Tage	Tag 24

WIE SAMMELT MAN URIN?

Urinproben können in jedem sauberen, trockenen Kunststoff- oder Glasbehälter gesammelt werden.

WIE WIRD DER TEST DURCHGEFÜHRT?

1. Der Teststreifen und der Urin müssen für den Test Raumtemperatur haben.
2. Nehmen Sie den Teststreifen aus der versiegelten Verpackung.
3. Tauchen Sie den Streifen mit der Pfeilspitze in Richtung Urin in den Urin ein. Nehmen Sie den Streifen nach 5 Sekunden heraus und legen Sie ihn flach auf eine saubere, trockene, nicht saugfähige Oberfläche (z. B. den Rand des Urinbehälters).
WICHTIG: Der Urinstand darf die MAX-Markierung nicht überschreiten (Markierungslinie), da der Test sonst nicht korrekt durchgeführt wird.
4. Lesen Sie die Ergebnisse nach fünf Minuten ab. Lesen Sie die Ergebnisse nicht nach mehr als 5 Minuten ab.



Legen Sie den Streifen flach hin

Kontrolllinie ⇨
Testlinie ⇨



Positiv



Negativ



Ungültig

WIE LESEN SIE DIE ERGEBNISSE?

Negativ (kein LH-Anstieg):

Es erscheint nur ein Farbstreifen im Kontrollbereich oder der Teststreifen erscheint, ist jedoch heller als der Kontrollstreifen. Dies bedeutet, dass kein LHAnstieg vorliegt.

Positiv (LH-Anstieg):

Wenn zwei Farbbänder sichtbar sind und das Testband genauso dunkel oder dunkler als das Kontrollband ist, wird wahrscheinlich innerhalb der nächsten 24 bis 48 Stunden der Eisprung stattfinden. Wenn Sie schwanger werden möchten, ist der beste Zeitpunkt für Geschlechtsverkehr nach 24, aber vor 48 Stunden.

Ungültig:

Es ist überhaupt kein Streifen sichtbar oder es ist nur im Testbereich ein Streifen sichtbar, nicht jedoch im Kontrollbereich. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Testkit.

VERSTÄNDNIS DER TESTERGEBNISSE

1. Der Test funktioniert nur, wenn die Testverfahren genau befolgt werden.
2. Dieser Test darf nicht als Verhütungsmethode verwendet werden.
3. Konsultieren Sie einen Arzt, wenn Sie unregelmäßige oder ungewöhnlich lange Zyklen haben.

FRAGEN & ANTWORTEN

1. Die Länge meines Zyklus liegt außerhalb des in der Tabelle angegebenen Bereichs. Woher weiß ich, wann ich mit dem Test beginnen soll?

Beginnen Sie einfach 17 Tage vor dem erwarteten Beginn Ihrer nächsten Periode mit dem Test

2. Ich kenne meine normale Zykluslänge nicht. Woher weiß ich, wann ich mit dem Testen beginnen soll?
Wenn Sie mit dem Test beginnen möchten, bevor Sie Ihre Zykluslänge kennen, empfehlen wir Ihnen, am 12. Tag mit dem Testen zu beginnen.
3. Zu welcher Tageszeit sollte ich den Test durchführen?
Sie können den Test zu jeder Tageszeit durchführen, sollten ihn jedoch jeden Tag ungefähr zur gleichen Zeit durchführen. Sie sollten mindestens 4 Stunden vor dem Test nicht uriniert haben.
4. Die Kontrolllinien der beiden Tests unterscheiden sich stark voneinander. Ist das ein Grund zur Sorge?
Nein. Abweichungen in der Farbe des Kontrollstreifens haben keinen Einfluss auf das Testergebnis. Es ist nur sinnvoll, die Farbe des Teststreifens mit der des Kontrollstreifens desselben Geräts am Tag der Durchführung des Tests zu vergleichen.
5. Können die Testergebnisse nach mehr als fünf Minuten ausgewertet werden?
Nein. Die Testergebnisse müssen nach 5 Minuten abgelesen werden. Obwohl sich ein positives Ergebnis mehrere Tage lang nicht ändern sollte, kann sich ein negatives Ergebnis innerhalb weniger Minuten nach Ablauf der Testdauer in ein falsch positives Ergebnis ändern, was keine genaue Messung wäre. Es ist immer am besten, die Ergebnisse nach Ablauf der 5-minütigen Testdauer abzulesen und den Test dann zu entsorgen, um Verwechslungen zu vermeiden.
6. Wie lange sollte ich den Test fortsetzen?
Mindestens 5 Tage oder bis der LH-Anstieg festgestellt wurde.
7. Beeinflussen Alkohol oder gängige Medikamente den Test?
Nein, aber Sie sollten Ihren Arzt konsultieren, wenn Sie solche Mittel einnehmen.
8. Sobald ich ein positives Ergebnis sehe, wann ist der beste Zeitpunkt für Geschlechtsverkehr?
Der Eisprung wird voraussichtlich innerhalb von 24 bis 48 Stunden stattfinden. Dies ist Ihre fruchtbarste Zeit. Es wird empfohlen, innerhalb dieses Zeitraums Geschlechtsverkehr zu haben.

9. Beeinflusst die Menge der aufgenommenen Flüssigkeit das Ergebnis?
Wir empfehlen Ihnen, etwa zwei Stunden vor der Urinentnahme Ihre Flüssigkeitsaufnahme zu reduzieren. Denn eine starke Flüssigkeitsaufnahme vor dem Test verdünnt das Hormon in Ihrem Urin.

LEISTUNGSMERKMALE

Empfindlichkeit:

Der One Step LH-Test hat eine Empfindlichkeit von 25 mIU/ml.

Spezifität:

Kreuzreaktionsstudien wurden mit bekannten Hormonmengen durchgeführt.

200 mIU/ml hFSH und 250 uIU/ml hTSH wurden zu LHnegativen und -positiven Proben hinzugefügt, es wurden keine Kreuzreaktionen beobachtet.

Störende Substanzen:

Die folgenden potenziell störenden Substanzen wurden zu LH hinzugefügt Negative und positive Proben, keine Störungen beobachtet

Acetaminophen, aspirin, ascorbinsäure, atropin, koffein, glucose, hämoglobin, tetracyclin, ampicillin, albumin, bilirubin.

Stabilität nach dem ersten Öffnen:

Die Ergebnisse der Stabilitätsstudien nach dem Öffnen der Verpackung zeigen, dass die Produktqualität innerhalb von 1,5 Stunden stabil und gültig war. Mögliche Abweichungen Aufgrund möglicher Schwankungen bei Temperatur und Luftfeuchtigkeit empfehlen wir, den Test unmittelbar nach dem Öffnen durchzuführen.

SYMBOLVERZEICHNIS

	Hersteller		Herstellungsdatum
	Europäischer Vertreter		Temperaturgrenze
	Verfallsdatum		Nicht wiederverwenden
	Chargencode		Anweisungen beachten
	Vorsicht		In-vitro-Diagnostikum
	Enthält ausreichend für <n> Tests		Katalognummer

Weitere Informationen finden Sie unter Babyplan.com/smile

Lees alle informatie in deze bijsluiter voordat u de test uitvoert. One Step LH-teststrip is een in-vitrodiagnostisch testapparaat dat bedoeld is voor de snelle bepaling van humaan luteïniserend hormoon (LH) in urine om te voorspellen wanneer er een LH-piek is en dus wanneer u waarschijnlijk ovuleert. U kunt de test eenvoudig zelf uitvoeren.

Het is bedoeld voor zelftesten.

Alleen voor in-vitrodiagnostisch gebruik.

HOE WERKT HET?

Het LH (luteïniserend hormoon) dat in de urine van normale vrouwen aanwezig is zal halverwege de menstruatiecyclus dramatisch toenemen. De toename van LH veroorzaakt ovulatie, waarbij de eikel periodiek vrijkomt bij normale vruchtbare vrouwen. WHO-deskundigen stellen dat LH-testen een betrouwbare manier is om ovulatie te detecteren. Ovulatie vindt plaats 24-48 uur na een positieve test.

De ovulatietest bevat antilichamen die specifiek reageren met LH. Wanneer het uiteinde van de test in het urinemonster wordt gedompeld, wordt het urinemonster op de strip aangebracht en migreert het langs de strip. Als de test correct is uitgevoerd, verschijnt er een gekleurde lijn in het controlegebied. De controlelijn fungeert ook als referentielijn om het LH-piekmoment te bepalen wanneer de testlijn even donker of donkerder is dan de controlelijn.

INHOUD VAN DE TESTKIT

1. Een zakje met een reactiestrip.
2. Bijsluiter met gebruiksaanwijzing.

WAT HEBT U NOG MEER NODIG?

Een schone, droge plastic of glazen container om de urine op te vangen.

Timer of klok.

VOORZORGSMAATREGELEN

1. Deze kit is uitsluitend bedoeld voor uitwendig gebruik. Niet inslikken.
2. Na eerste gebruik weggooien. De teststrip kan niet meer dan één keer worden gebruikt.
3. Gebruik de test niet na de vervaldatum die op het foliezakje staat vermeld.

4. Gebruik de kit niet als het zakje is doorboord of niet goed is afgesloten.
5. Buiten bereik van kinderen bewaren.

BEWARING EN STABILITEIT

1. Bewaar bij 4 °C tot 30 °C in het verzegelde zakje tot de vervaldatum.
2. Vermijd direct zonlicht, vocht en warmte.
3. NIET INVRIEZEN.
4. Voer de test uit kort nadat u het zakje hebt geopend.
Bewaar de test voor gebruik in een droge omgeving.

WANNEER MOET U URINE VERZAMELEN VOOR DE TEST?

De lengte van de menstruatiecyclus is de periode tussen de eerste dag van uw menstruatie en de dag vóór het begin van de volgende menstruatie. Bepaal de lengte van uw menstruatiecyclus vóór de test. Raadpleeg de onderstaande tabel om te bepalen wanneer u met de test moet beginnen. Als uw cyclus korter is dan 21 dagen of langer dan 38 dagen, raadpleeg dan een arts. Als u de lengte van uw cyclus niet weet, kunt u 11 dagen na uw eerste menstruatie met de test beginnen, aangezien de gemiddelde cycluslengte 28 dagen is. Voer gedurende een periode van 5 dagen elke dag 1 test uit, of totdat de LH-piek is gedetecteerd.

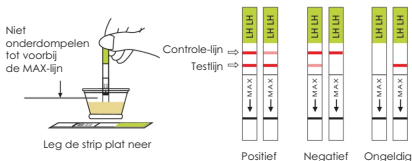
WANNEER MOET JE BEGINNEN MET TESTEN			
Cyclus lengte	Dag van de cyclus waarop met testen moet worden begonnen	Cyclus lengte	Dag van de cyclus waarop met testen moet worden begonnen
21 dagen	Dag 5	31 dagen	Dag 15
22 dagen	Dag 6	32 dagen	Dag 16
23 dagen	Dag 7	33 dagen	Dag 17
24 dagen	Dag 8	34 dagen	Dag 18
25 dagen	Dag 9	35 dagen	Dag 19
26 dagen	Dag 10	36 dagen	Dag 20
27 dagen	Dag 11	37 dagen	Dag 21
28 dagen	Dag 12	38 dagen	Dag 22
29 dagen	Dag 13	39 dagen	Dag 23
30 dagen	Dag 14	40 dagen	Dag 24

HOE URINE VERZAMELEN?

Urinemonsters kunnen worden verzameld in een schone, droge plastic of glazen container.

HOE DE TEST UITVOEREN?

1. De teststrip en urine moeten op kamertemperatuur zijn voor het testen.
2. Haal de teststrip uit het verzegelde zakje.
3. Dompel de strip in de urine met de pijl in de richting van de urine. Haal de strip na 5 seconden uit de urine en leg de strip plat op een schoon, droog, niet-absorberend oppervlak (zoals de opening van de urinecontainer).
BELANGRIJK: Zorg ervoor dat het urineniveau niet boven de MAX komt (markeringslijn), anders zal de test niet correct worden uitgevoerd.
4. Lees de resultaten binnen vijf minuten af. Lees de resultaten niet af na meer dan 5 minuten.



HOE LEES JE DE RESULTATEN?

Negatief (geen LH-piek):

Er verschijnt slechts één gekleurde band op het controlegebied, of de testband verschijnt wel, maar is lichter dan de controleband. Dit betekent dat er geen LH-piek is.

Positief (LH-piek):

Als er twee gekleurde bandjes zichtbaar zijn en het testbandje even donker of donkerder is dan het controlebandje, vindt de eisprong waarschijnlijk binnen 24-48 uur plaats. Als u zwanger wilt worden, is het beste moment om geslachtsgemeenschap te hebben na 24 maar vóór 48 uur.

Ongeldig:

Geen enkele zichtbare band, of er is alleen een zichtbare band in het testgebied en niet in het controlegebied. Herhaal met een nieuwe testkit.

TESTRESULTATEN BEGRIJPEN

1. De test werkt alleen als de testprocedures nauwkeurig worden gevolgd.
2. Deze test mag niet worden gebruikt als anticonceptiemiddel.
3. Raadpleeg een arts als u onregelmatige of ongewoon lange cycli heeft.

VRAGEN & ANTWOORDEN

1. De lengte van mijn cyclus valt buiten het bereik dat in de tabel wordt weergegeven. Hoe weet ik wanneer ik met testen moet beginnen?
Begin gewoon 17 dagen voordat u uw volgende menstruatie verwacht met testen.
2. Ik weet niet wat de gebruikelijke lengte van mijn cyclus is. Hoe weet ik wanneer ik met testen moet beginnen?
Als u met de test wilt beginnen voordat u uw cyclusbereik weet, raden we u aan om op dag 12 met testen te beginnen.
3. Op welk moment van de dag moet ik de test doen?
U kunt op elk moment van de dag testen, maar u moet elke dag ongeveer op hetzelfde tijdstip testen. U mag ten minste 4 uur voor het testen niet hebben geplast.
4. Er is een groot verschil tussen de controlelijnen van twee tests. Is dit een probleem?
Nee. Variaties in de kleur van de controleband hebben geen invloed op het testresultaat. Het is alleen zinvol om de kleur van de testband te vergelijken met die van de controleband van hetzelfde apparaat op de dag dat de test wordt uitgevoerd.
5. Kunnen testresultaten na meer dan vijf minuten worden geïnterpreteerd?
Nee. De testresultaten moeten na 5 minuten worden afgelezen. Hoewel een positief resultaat gedurende meerdere dagen niet zou moeten veranderen, kan een negatief resultaat binnen enkele minuten na afloop van de testperiode veranderen in een vals-positief resultaat, wat geen nauwkeurige meting zou zijn.

Het is altijd het beste om de resultaten na de testperiode van 5 minuten af te lezen en de test vervolgens weg te gooien om verwarring te voorkomen.

6. Hoe lang moet ik de test blijven uitvoeren?
Minimaal 5 dagen of totdat de LH-piek is gedetecteerd.
7. Hebben alcohol of veelgebruikte medicijnen invloed op de test?
Nee, maar raadpleeg uw arts als u medicijnen gebruikt.
8. Als ik een positief resultaat zie, wanneer is dan het beste moment om geslachtsgemeenschap te hebben?
De eisprong vindt waarschijnlijk binnen 24-48 uur plaats. Dit is uw meest vruchtbare periode. Geslachtsgemeenschap wordt binnen dit tijdsbestek aangeraden.
9. Heeft de hoeveelheid vloeistof die ik drink invloed op het resultaat?
Wij raden u aan om ongeveer twee uur voordat u uw urine opvangt, minder te drinken. Als u namelijk voorafgaand aan de test veel drinkt, wordt het hormoon in uw urine verdund.

PRESTATIEKENMERKEN

Gevoeligheid:

De One Step LH-test heeft een gevoeligheid van 25 mIU/ml.

Specificiteit:

Er zijn kruisreactiestudies uitgevoerd met bekende hoeveelheden hormonen.

Er werd 200 mIU/ml hFSH en 250 uIU/ml hTSH toegevoegd aan LH-negatieve en -positieve monsters, waarbij geen kruisreacties werden waargenomen.

Interfererende stoffen:

De volgende potentieel storende stoffen werden toegevoegd aan LH negatieve en positieve monsters, er werden geen interferenties waargenomen.

Acetaminophen, aspirine, ascorbinezuur, atropine, cafeïne, glucose, hemoglobine, tetracycline, ampicilline, albumine, bilirubine.

Stabiliteit na eerste opening:

De resultaten van de stabiliteitsonderzoeken na opening van de verpakking tonen aan dat de kwaliteit van de producten binnen 1,5 uur stabiel en geldig was. Gezien de variaties Vanwege mogelijke temperatuur- en vochtigheidsveranderingen raden wij aan de test onmiddellijk na opening te gebruiken.

INDEX VAN SYMBOLEN

	Fabrikant		Productiedatum
	Europese vertegenwoordiger		Temperatuurlimiet
	Houdbaarheidsdatum		Niet hergebruiken
	Partijcode		Raadpleeg de instructies
	Voorzichtig		In-vitrodiagnostiek
	Bevat voldoende voor <n> tests		Catalogusnummer

Meer informatie op [Babyplan.com/smile](https://www.babyplan.com/smile)

Veuillez lire toutes les informations contenues dans cette notice avant d'effectuer le test.

La bandelette réactive One Step LH est un dispositif de diagnostic in vitro destiné à la détermination rapide du taux d'hormone lutéinisante (LH) humaine dans l'urine afin de prédire le moment où se produit un pic de LH et, par conséquent, le moment où vous êtes susceptible d'ovuler. Vous pouvez facilement l'utiliser vous-même.

Il est destiné à un usage autodiagnostique.

À usage diagnostique in vitro uniquement.

COMMENT FONCTIONNE-T-IL ?

La LH (hormone lutéinisante) présente dans l'urine des femmes normales augmentera considérablement au milieu du cycle menstruel. L'augmentation de la LH déclenche l'ovulation, qui correspond à la libération périodique de l'ovule chez les femmes fertiles normales. Les experts de l'OMS affirment que le test de la LH est un moyen fiable de détecter l'ovulation. L'ovulation se produira 24 à 48 heures après un test positif.

Le test d'ovulation contient des anticorps qui réagissent spécifiquement avec la LH. Lorsque l'extrémité du test est plongée dans l'échantillon d'urine, celui-ci est appliqué sur la bandelette et migre le long de celle-ci. Une ligne colorée apparaîtra dans la zone de contrôle si le test a été effectué correctement. La ligne de contrôle sert également de ligne de référence pour déterminer le pic de LH lorsque la ligne de test est aussi foncée ou plus foncée que la ligne de contrôle.

CONTENU DU KIT DE TEST

1. Un sachet contenant une bandelette réactive.
2. Une notice avec le mode d'emploi.

DE QUOI D'AUTRE AVEZ-VOUS BESOIN ?

Un récipient propre et sec, en plastique ou en verre, pour recueillir l'urine.

Un minuteur ou une horloge.

PRÉCAUTIONS

1. Ce kit est destiné à un usage externe uniquement. Ne pas avaler.
2. Jeter après la première utilisation. La bandelette réactive ne peut être utilisée qu'une seule fois.

3. Ne pas utiliser le test après la date de péremption imprimée sur le sachet en aluminium.
4. Ne pas utiliser le kit si le sachet est perforé ou mal scellé.
5. Tenir hors de portée des enfants.

CONSERVATION ET STABILITÉ

1. Conserver entre 4 °C et 30 °C dans le sachet scellé jusqu'à la date de péremption.
2. Conserver à l'abri de la lumière directe du soleil, de l'humidité et de la chaleur.
3. NE PAS CONGELER.
4. Vous devez effectuer le test peu après l'ouverture du sachet. Vous devez conserver le test dans un environnement sec avant utilisation.

QUAND PRÉLEVER L'URINE POUR LE TEST ?

La durée du cycle menstruel correspond à la période comprise entre le premier jour de vos règles et le jour précédant le début des règles suivantes. Déterminez la durée de votre cycle menstruel avant de réaliser le test. Veuillez vous reporter au tableau ci-dessous pour déterminer quand vous devez commencer le test. Si votre cycle est inférieur à 21 jours ou supérieur à 38 jours, consultez un médecin. Si vous ne connaissez pas la durée de votre cycle, vous pouvez commencer le test 11 jours après vos premières règles, car la durée moyenne d'un cycle est de 28 jours. Effectuez un test par jour pendant 5 jours, ou jusqu'à ce que le pic de LH ait été détecté.

QUAND COMMENCER LES TESTS

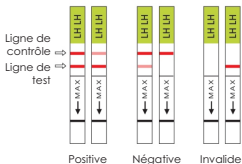
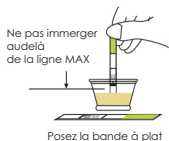
Durée du cycle	Jour du cycle où commencer les tests	Durée du cycle	Jour du cycle où commencer les tests
21 jours	Jour 5	31 jours	Jour 15
22 jours	Jour 6	32 jours	Jour 16
23 jours	Jour 7	33 jours	Jour 17
24 jours	Jour 8	34 jours	Jour 18
25 jours	Jour 9	35 jours	Jour 19
26 jours	Jour 10	36 jours	Jour 20
27 jours	Jour 11	37 jours	Jour 21
28 jours	Jour 12	38 jours	Jour 22
29 jours	Jour 13	39 jours	Jour 23
30 jours	Jour 14	40 jours	Jour 24

COMMENT PRÉLEVER L'URINE ?

Les échantillons d'urine peuvent être prélevés dans n'importe quel récipient propre et sec, en plastique ou en verre.

COMMENT EFFECTUER LE TEST ?

1. La bandelette réactive et l'urine doivent être à température ambiante pour effectuer le test.
2. Retirez la bandelette réactive de son emballage scellé.
3. Plongez la bandelette dans l'urine, la flèche pointant vers l'urine. Retirez la bandelette après 5 secondes et posez-la à plat sur une surface propre, sèche et non absorbante (comme l'ouverture du récipient contenant l'urine).
IMPORTANT : ne laissez pas le niveau d'urine dépasser le MAX (ligne de repère), sinon le test ne fonctionnera pas correctement
4. Lisez les résultats dans les cinq minutes. Ne lisez pas les résultats après plus de 5 minutes.



COMMENT INTERPRÉTER LES RÉSULTATS ?

Négatif (pas de pic de LH) :

Une seule bande colorée apparaît dans la zone de contrôle, ou la bande de test apparaît mais est plus claire que la bande de contrôle. Cela signifie qu'il n'y a pas de pic de LH.

Positif (pic de LH) :

Si deux bandes colorées sont visibles et que la bande de test est aussi foncée ou plus foncée que la bande de contrôle, l'ovulation aura probablement lieu dans les 24 à 48 heures suivantes. Si vous essayez de tomber enceinte, le meilleur moment pour avoir des rapports sexuels est après 24 heures mais avant 48 heures.

Non valide :

Aucune bande visible, ou présence d'une bande visible uniquement dans la zone de test et non dans la zone de contrôle. Répétez le test avec un nouveau kit.

COMPRÉHENSION DES RÉSULTATS DU TEST

1. Le test ne fonctionne que si les procédures sont suivies à la lettre.
2. Ce test ne peut pas être utilisé comme moyen de contraception.
3. Consultez un médecin si vous avez des cycles irréguliers ou anormalement longs.

QUESTIONS ET RÉPONSES

1. La durée de mon cycle ne correspond pas à celle indiquée dans le tableau. Comment savoir quand commencer le test ?
Commencez simplement le test 17 jours avant la date prévue de vos prochaines règles.
2. Je ne connais pas la durée habituelle de mon cycle. Comment savoir quand commencer les tests ?
Si vous souhaitez commencer à utiliser le test avant de connaître la durée de votre cycle, nous vous recommandons de commencer les tests le 12^e jour.
3. À quel moment de la journée dois-je effectuer le test ?
Vous pouvez effectuer le test à n'importe quel moment de la journée, mais vous devez le faire à peu près à la même heure chaque jour. Vous ne devez pas avoir uriné pendant au moins 4 heures avant le test.
4. Il y a une grande différence entre les lignes de contrôle des deux tests. Est-ce préoccupant ?
Non. Les variations de couleur de la bande de contrôle n'ont aucune incidence sur le résultat du test. Il est uniquement utile de comparer la couleur de la bande de test à celle de la bande de contrôle du même dispositif le jour où le test est effectué.
5. Les résultats du test peuvent-ils être interprétés après plus de cinq minutes ?
Non. Les résultats du test doivent être lus au bout de 5 minutes. Bien qu'un résultat positif ne devrait pas changer pendant plusieurs jours, un résultat négatif peut se transformer en faux positif quelques minutes après la fin de la période de test, ce qui ne serait pas une lecture précise. Il est toujours préférable de lire les résultats au bout de 5 minutes, puis de jeter le test pour éviter toute confusion.
6. Combien de temps dois-je continuer à effectuer le test ?
Au moins 5 jours ou jusqu'à ce que le pic de LH ait été détecté.
7. L'alcool ou les médicaments courants ont-ils une incidence sur le test ?
Non, mais vous devez consulter votre médecin si vous prenez des médicaments.

8. Une fois que j'ai obtenu un résultat positif, quel est le meilleur moment pour avoir des rapports sexuels ?
L'ovulation devrait avoir lieu dans les 24 à 48 heures. C'est votre période la plus fertile. Il est conseillé d'avoir des rapports sexuels pendant cette période.
9. La quantité de liquide que je bois peut-elle affecter le résultat ?
Nous vous recommandons de limiter votre consommation de liquides pendant environ deux heures avant de recueillir votre urine. En effet, une consommation importante de liquides avant le test diluera l'hormone présente dans votre urine.

CARACTÉRISTIQUES DE PERFORMANCE

Sensibilité :

Le test One Step LH a une sensibilité de 25 mIU/ml.

Spécificité :

Des études de réactions croisées ont été réalisées avec des quantités connues d'hormones.

200 mIU/ml de hFSH et 250 uIU/ml de hTSH ont été ajoutés à des échantillons LH négatifs et positifs, aucune réaction croisée n'a été observée.

Substances interférentes :

Les substances suivantes, susceptibles d'interférer, ont été ajoutées à la LH échantillons négatifs et positifs, aucune interférence n'a été observée.

Acétaminophène, aspirine, acide ascorbique, atropine, caféine, glucose, hémoglobine, tétracycline, ampicilline, albumine, bilirubine.

Stabilité après la première ouverture :

Les résultats des études de stabilité après ouverture de l'emballage montrent que la qualité des produits était stable et valide pendant 1,5 heure. Variations possibles En raison des variations de température et d'humidité qui peuvent survenir, nous vous recommandons d'utiliser le test immédiatement après l'ouverture.

INDEX DES SYMBOLES

	Fabricant		Date de fabrication
	Représentant européen		Limite de température
	Date limite d'utilisation		Ne pas réutiliser
	Code de lot		Consulter les instructions
	Attention		Diagnostic in vitro
	Contient suffisamment pour <n> tests		Numéro de catalogue

Leggere tutte le informazioni contenute in questo foglietto illustrativo prima di eseguire il test.

One Step LH Test Strip è un dispositivo diagnostico in vitro destinato alla determinazione rapida dell'ormone luteinizzante (LH) umano nelle urine per prevedere quando si verifica un picco di LH e, di conseguenza, quando è probabile che si verifichi l'ovulazione. È possibile eseguire facilmente il test da soli. È destinato all'uso per l'autodiagnosi.

Solo per uso diagnostico in vitro.

COME FUNZIONA

L'ormone luteinizzante (LH) presente nelle urine delle donne normali aumenta notevolmente a metà del ciclo mestruale. L'aumento dell'LH innesca l'ovulazione, ovvero il rilascio periodico dell'ovulo nelle donne fertili normali. Gli esperti dell'OMS affermano che il test dell'LH è un metodo affidabile per rilevare l'ovulazione. L'ovulazione avverrà 24-48 ore dopo un test positivo.

Il test di ovulazione contiene anticorpi che reagiscono specificatamente con l'LH. Quando l'estremità del test viene immersa nel campione di urina, quest'ultimo viene applicato sulla striscia e migra lungo di essa. Se il test è stato eseguito correttamente, nella zona di controllo apparirà una linea colorata. La linea di controllo funge anche da linea di riferimento per individuare il picco di LH quando la linea del test è scura o più scura della linea di controllo.

CONTENUTO DEL KIT DEL TEST

1. Una bustina contenente una striscia reattiva.
2. Foglietto illustrativo con le istruzioni per l'uso.

COS'ALTRO È NECESSARIO?

Un contenitore pulito e asciutto, di plastica o vetro, per raccogliere l'urina.

Un timer o un orologio.

PRECAUZIONI

1. Questo kit è solo per uso esterno. Non ingerire.
2. Gettare dopo il primo utilizzo. La striscia reattiva non può essere utilizzata più di una volta.
3. Non utilizzare il test dopo la data di scadenza stampata sulla confezione in alluminio.

4. Non utilizzare il kit se la confezione è forata o non ben sigillata.
5. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

CONSERVAZIONE E STABILITÀ

1. Conservare a una temperatura compresa tra 4 °C e 30 °C nella busta sigillata fino alla data di scadenza.
2. Tenere lontano dalla luce solare diretta, dall'umidità e dal calore.
3. NON CONGELARE.
4. Il test deve essere eseguito subito dopo l'apertura della busta. Conservare il test in un ambiente asciutto prima dell'uso.

QUANDO RACCOLGERE L'URINA PER IL TEST?

La durata del ciclo mestruale è il periodo che intercorre tra il primo giorno di sanguinamento mestruale e il giorno prima dell'inizio del sanguinamento successivo. Determinare la durata del ciclo mestruale prima del test. Fare riferimento alla tabella sottostante per determinare quando iniziare il test. Se il ciclo è inferiore a 21 giorni o superiore a 38 giorni, consultare un medico. Se non si conosce la durata del ciclo, è possibile iniziare il test 11 giorni dopo il primo ciclo mestruale, poiché la durata media del ciclo è di 28 giorni. Eseguire 1 test al giorno per un periodo di 5 giorni o fino a quando non viene rilevato il picco di LH.

QUANDO INIZIARE IL TEST

Durata del ciclo	Giorno del ciclo in cui iniziare il test	Durata del ciclo	Giorno del ciclo in cui iniziare il test
21 giorni	Giorno 5	31 giorni	Giorno 15
22 giorni	Giorno 6	32 giorni	Giorno 16
23 giorni	Giorno 7	33 giorni	Giorno 17
24 giorni	Giorno 8	34 giorni	Giorno 18
25 giorni	Giorno 9	35 giorni	Giorno 19
26 giorni	Giorno 10	36 giorni	Giorno 20
27 giorni	Giorno 11	37 giorni	Giorno 21
28 giorni	Giorno 12	38 giorni	Giorno 22
29 giorni	Giorno 13	39 giorni	Giorno 23
30 giorni	Giorno 14	40 giorni	Giorno 24

COME RACCOLGERE L'URINA?

I campioni di urina possono essere raccolti in qualsiasi contenitore pulito, asciutto, di plastica o di vetro.

COME ESEGUIRE IL TEST?

1. La striscia reattiva e l'urina devono essere a temperatura ambiente per poter eseguire il test.
2. Rimuovere la striscia reattiva dalla bustina sigillata.
3. Immergere la striscia nell'urina con la freccia rivolta verso l'urina. Estrarre la striscia dopo 5 secondi e appoggiarla su una superficie pulita, asciutta e non assorbente (ad esempio il bordo del contenitore dell'urina).
IMPORTANTE: non lasciare che il livello dell'urina superi il MAX (linea di demarcazione), altrimenti il test non funzionerà correttamente.
4. Leggere i risultati dopo cinque minuti. Non leggere i risultati dopo più di 5 minuti.



COME INTERPRETARE I RISULTATI?

Negativo (nessun picco di LH):

Sulla zona di controllo compare solo una banda colorata, oppure la banda del test è presente ma è più chiara rispetto alla banda di controllo. Ciò significa che non c'è picco di LH.

Positivo (picco di LH):

Se sono visibili due bande colorate e la banda del test è uguale o più scura della banda di controllo, probabilmente l'ovulazione avverrà nelle prossime 24-48 ore. Se si sta cercando di rimanere incinta, il momento migliore per avere rapporti sessuali è dopo 24 ma prima di 48 ore.

Non valido:

Non è visibile alcuna banda, oppure è visibile una banda solo nella zona del test e non nella zona di controllo. Ripetere il test con un nuovo kit.

COMPRENDERE I RISULTATI DEL TEST

1. Il test funziona solo se le procedure di test vengono seguite con precisione.
2. Questo test non può essere utilizzato come metodo contraccettivo.
3. Consultare un medico in caso di cicli irregolari o insolitamente lunghi.

DOMANDE E RISPOSTE

1. La durata del mio ciclo non rientra nell'intervallo indicato nella tabella. Come faccio a sapere quando iniziare il test? Inizia semplicemente il test 17 giorni prima della data prevista per il tuo prossimo ciclo mestruale.

2. Non conosco la durata del mio ciclo mestruale. Come faccio a sapere quando iniziare il test?
Se desideri iniziare a utilizzare il test prima di conoscere la durata del tuo ciclo, ti consigliamo di iniziare il test il 12° giorno.
3. A che ora del giorno devo eseguire il test?
È possibile eseguire il test in qualsiasi momento della giornata, ma è consigliabile farlo ogni giorno all'incirca alla stessa ora. È necessario non urinare per almeno 4 ore prima dell'esecuzione del test.
4. C'è molta differenza tra le linee di controllo dei due test. È un problema?
No. Le variazioni di colore della banda di controllo non influenzano il risultato del test. È efficace solo confrontare il colore della banda di test con quello della banda di controllo dello stesso dispositivo il giorno in cui viene eseguito il test.
5. I risultati del test possono essere interpretati dopo più di cinque minuti?
No. I risultati del test devono essere letti dopo 5 minuti. Anche se un risultato positivo non dovrebbe cambiare per diversi giorni, un risultato negativo potrebbe trasformarsi in un falso positivo pochi minuti dopo la fine del periodo di test, il che non sarebbe una lettura accurata. È sempre meglio leggere i risultati dopo 5 minuti e poi gettare il test per evitare confusione.
6. Per quanto tempo devo continuare a eseguire il test?
Almeno 5 giorni o fino a quando non viene rilevato il picco di LH.
7. L'alcol o i farmaci comuni influenzano il test?
No, ma è opportuno consultare il proprio medico se si stanno assumendo farmaci.
8. Una volta ottenuto un risultato positivo, qual è il momento migliore per avere rapporti sessuali?
L'ovulazione dovrebbe avvenire entro 24-48 ore. Questo è il periodo di massima fertilità. Si consiglia di avere rapporti sessuali entro questo lasso di tempo.
9. La quantità di liquidi che bevo influirà sul risultato?
Si consiglia di limitare l'assunzione di liquidi per circa due ore prima di raccogliere l'urina. Un'assunzione eccessiva di liquidi prima del test diluisce infatti l'ormone presente nell'urina.

CARATTERISTICHE DI PRESTAZIONE

Sensibilità:

Il test LH One Step ha una sensibilità di 25 mIU/ml.

Specificità:

Sono stati effettuati studi di reazione crociata con quantità note di ormoni.

Sono stati aggiunti 200 mIU/ml di hFSH e 250 uIU/ml di hTSH a campioni LH negativi e positivi, senza che si osservasse alcuna reazione crociata.

Sostanze interferenti:

Le seguenti sostanze potenzialmente interferenti sono state aggiunte all'LH campioni negativi e positivi, non sono state osservate interferenze.

Paracetamolo, aspirina, acido ascorbico, atropina, caffeina, glucosio, emoglobina, tetraciclina, ampicillina, albumina, bilirubina.

Stabilità dopo la prima apertura:

I risultati degli studi di stabilità dopo l'apertura della confezione dimostrano che la qualità dei prodotti è rimasta stabile e valida per 1,5 ore. Variazioni in temperatura e umidità che potrebbero verificarsi, si consiglia di utilizzare il test immediatamente dopo l'apertura.

INDICE DEI SIMBOLI

	Produttore		Data di produzione
	Rappresentante europeo		Limite di temperatura
	Data di scadenza		Non riutilizzare
	Codice lotto		Consultare le istruzioni
	Attenzione		Diagnostica in vitro
	Contiene una quantità sufficiente per <n> test		Numero di catalogo

Maggiori dettagli su Babyplan.com/smile

Lea toda la información contenida en este prospecto antes de realizar la prueba.

La tira reactiva One Step LH es un dispositivo de diagnóstico in vitro destinado a la determinación rápida de la hormona luteinizante (LH) humana en la orina para predecir cuándo se produce un pico de LH y, a su vez, cuándo es probable que ovule. Puede realizarlo usted misma fácilmente.

Está destinada al uso en autodiagnóstico.

Solo para uso diagnóstico in vitro.

¿CÓMO FUNCIONA?

La LH (hormona luteinizante) presente en la orina de las mujeres normales aumenta drásticamente a mitad del ciclo menstrual. El aumento de LH desencadena la ovulación, que es cuando el óvulo se libera periódicamente en las mujeres fértiles normales. Los expertos de la OMS afirman que la prueba de LH es una forma fiable de detectar la ovulación. La ovulación se producirá entre 24 y 48 horas después de una prueba positiva.

La prueba de ovulación contiene anticuerpos que reaccionan específicamente con la LH. Cuando se sumerge el extremo de la prueba en la muestra de orina, esta se aplica a la tira y migra a lo largo de ella. Si la prueba se ha realizado correctamente, aparecerá una línea de color en la zona de control. La línea de control también sirve como línea de referencia para determinar el momento del pico de LH cuando la línea de prueba es tan oscura o más oscura que la línea de control.

CONTENIDO DEL KIT DE PRUEBA

1. Una bolsa que contiene una tira reactiva.
2. Folleto con instrucciones de uso.

¿QUÉ MÁS NECESITA?

Un recipiente limpio y seco, de plástico o vidrio, para recoger la orina.

Un temporizador o un reloj.

PRECAUCIONES

1. Este kit es solo para uso externo. No ingerir.
2. Deséchelo después del primer uso. La tira reactiva no se puede utilizar más de una vez.
3. No utilice la prueba después de la fecha de caducidad impresa en la bolsa de aluminio.

4. No utilice el kit si la bolsa está perforada o no está bien sellada.
5. Manténgalo fuera del alcance de los niños.

ALMACENAMIENTO Y ESTABILIDAD

1. Consérvelo a una temperatura entre 4 °C y 30 °C en la bolsa sellada hasta la fecha de caducidad.
2. Manténgalo alejado de la luz solar directa, la humedad y el calor.
3. NO CONGELAR.
4. Debe realizar la prueba poco después de abrir la bolsa. Debe mantener la prueba en un ambiente seco antes de su uso.

¿CUÁNDO DEBE RECOGERSE LA ORINA PARA LA PRUEBA?

La duración del ciclo menstrual es el tiempo que transcurre desde el primer día de sangrado menstrual hasta el día anterior al inicio del siguiente sangrado. Determine la duración del ciclo menstrual antes de la prueba. Consulte la tabla siguiente para determinar cuándo debe comenzar la prueba. Si su ciclo es inferior a 21 días o superior a 38 días, consulte a un médico. Si no conoce la duración de su ciclo, puede comenzar la prueba 11 días después de su primera menstruación, ya que la duración media del ciclo es de 28 días. Realice una prueba cada día durante un periodo de 5 días, o hasta que se haya detectado el pico de LH.

CUÁNDO COMENZAR LA PRUEBA

Duración del ciclo	Día del ciclo en que comenzar las pruebas	Duración del ciclo	Día del ciclo en que comenzar las pruebas
21 días	Día 5	31 días	Día 15
22 días	Día 6	32 días	Día 16
23 días	Día 7	33 días	Día 17
24 días	Día 8	34 días	Día 18
25 días	Día 9	35 días	Día 19
26 días	Día 10	36 días	Día 20
27 días	Día 11	37 días	Día 21
28 días	Día 12	38 días	Día 22
29 días	Día 13	39 días	Día 23
30 días	Día 14	40 días	Día 24

¿CÓMO RECOGER LA ORINA?

Las muestras de orina pueden recogerse en cualquier recipiente limpio y seco, de plástico o vidrio.

¿CÓMO REALIZAR LA PRUEBA?

1. La tira reactiva y la orina deben estar a temperatura ambiente para realizar la prueba.
2. Retire la tira reactiva de la bolsa sellada.
3. Sumergir la tira en la orina con la flecha apuntando hacia la orina. Retirar la tira después de 5 segundos y colocarla en posición horizontal sobre una superficie limpia, seca y no absorbente (como la boca del recipiente de orina).
IMPORTANTE: No permita que el nivel de orina supere el MAX (línea marcada), de lo contrario, la prueba no se realizará correctamente.
4. Lea los resultados en cinco minutos. No lea los resultados después de más de 5 minutos.



¿CÓMO INTERPRETAR LOS RESULTADOS?

Negativo (sin aumento de LH):

Solo aparece una banda de color en la zona de control, o aparece la banda de prueba pero es más clara que la banda de control. Esto significa que no hay aumento de LH.

Positivo (aumento de LH):

Si se ven dos bandas de color y la banda de prueba es igual o más oscura que la banda de control, es probable que se produzca la ovulación en las próximas 24-48 horas. Si se está intentando quedar embarazada, el mejor momento para tener relaciones sexuales es después de 24 horas, pero antes de 48 horas.

No válido:

No se ve ninguna banda, o solo se ve una banda en la zona de prueba y no en la zona de control. Repita la prueba con un nuevo kit.

COMPRESIÓN DE LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA

1. La prueba solo funciona cuando se siguen con precisión los procedimientos de la prueba.
2. Esta prueba no debe utilizarse como método anticonceptivo.
3. Consulte a un médico si experimenta ciclos irregulares o inusualmente largos.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1. La duración de mi ciclo está fuera del rango que se muestra en la tabla. ¿Cómo sabré cuándo empezar a realizar la prueba?
Simplemente comience a realizar la prueba 17 días antes de la fecha prevista para su próximo período.
2. No sé cuál es la duración habitual de mi ciclo. ¿Cómo sabré cuándo empezar a realizar las pruebas?
Si desea comenzar a utilizar la prueba antes de conocer la duración de su ciclo, le recomendamos que comience a realizar las pruebas el día 12.
3. ¿A qué hora del día debo realizar la prueba?
Puede realizar la prueba en cualquier momento del día, pero debe hacerlo aproximadamente a la misma hora todos los días. No debe haber orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba.
4. Hay mucha diferencia entre las líneas de control de dos pruebas. ¿Es esto motivo de preocupación?
No. Las variaciones en el color de la banda de control no afectarán al resultado de la prueba. Solo es eficaz comparar el color de la banda de prueba con el de la banda de control del mismo dispositivo el día en que se realiza la prueba.
5. ¿Se pueden interpretar los resultados de la prueba después de más de cinco minutos?
No. Los resultados de la prueba deben leerse a los 5 minutos. Aunque un resultado positivo no debería cambiar durante varios días, un resultado negativo puede cambiar a un falso positivo a los pocos minutos de finalizar el período de prueba, lo que no sería una lectura precisa. Siempre es mejor leer los resultados al cabo de los 5 minutos del período de prueba y luego desechar la prueba para evitar confusiones.
6. ¿Durante cuánto tiempo debo seguir realizando la prueba?
Al menos 5 días o hasta que se haya detectado el pico de LH.
7. ¿El alcohol o los medicamentos comunes afectan la prueba?
No, pero debe consultar a su médico si está tomando alguno

8. Una vez que veo un resultado positivo, ¿cuándo es el mejor momento para tener relaciones sexuales?
Es probable que la ovulación se produzca en un plazo de 24 a 48 horas. Este es tu momento más fértil. Se recomienda mantener relaciones sexuales dentro de este plazo.
9. ¿La cantidad de líquido que bebo afectará al resultado?
Le recomendamos que limite la ingesta de líquidos durante aproximadamente dos horas antes de recoger la muestra de orina. Una ingesta elevada de líquidos antes de la prueba diluirá la hormona presente en la orina.

CARACTERÍSTICAS DE RENDIMIENTO

Sensibilidad:

La prueba One Step LH tiene una sensibilidad de 25 mIU/ml.

Especificidad:

Se han realizado estudios de reacción cruzada con cantidades conocidas de hormonas.

Se añadieron 200 mIU/ml de hFSH y 250 uIU/ml de hTSH a muestras negativas y positivas de LH, sin que se observara ninguna reacción cruzada.

Sustancias interferentes:

Se añadieron las siguientes sustancias potencialmente interferentes a la LH Muestras negativas y positivas, no se observaron interferencias.

Paracetamol, aspirina, ácido ascórbico, atropina, cafeína, glucosa, hemoglobina, tetraciclina, ampicilina, albúmina, bilirrubina.

Estabilidad tras la primera apertura:

Los resultados de los estudios de estabilidad del envase abierto muestran que la calidad del producto se mantuvo estable y válida durante 1,5 horas. Variaciones posibles en temperatura y humedad que puedan producirse, recomendamos utilizar la prueba inmediatamente después de abrirla.

ÍNDICE DE SÍMBOLOS

	Fabricante		Fecha de fabricación
	Representante europeo		Límite de temperatura
	Fecha de caducidad		No reutilizar
	Código de lote		Consulte las instrucciones
	Precaución		Diagnóstico in vitro
	Contiene suficiente cantidad para <n> pruebas		Número de catálogo

Más detalles en [Babyplan.com/smile](https://www.babyplan.com/smile)



MANUFACTURED FOR

Smilelab Co., Ltd.

B-321, 167, Songpa-daero, Songpa-gu,
Seoul, 05855, Republic of Korea

© 2021 Smilelab Co., Ltd.

www.smilelab.co

MADE IN CHINA



Co-Innovation Biotech Co. Ltd

No. 9 Baihe 3 Street, Economic And
Technological Development East Zone,
Guangzhou 510530, Guangdong P.R. China
Tel:+86-20-82109823 Fax:+86-20-82109823



Shanghai International Holding Corp. GmbH
(Europe)

Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany
Tel: +49-40-2513175 Fax:+49-40-255726



E-Invasion A/S

Artillerivej 86, 1
2300 Copenhagen
Denmark

E-mail: info@babyplan.com



Babyplan®

When big dreams come true it's often the
little things that make the big difference.
Let Babyplan help you increase your
chances of getting pregnant.

Babyplan.com